

小中高生のための

教育情報誌

エデュース
Educe



2021
8/9月号
vol.26



巻頭特集

大学へ行こう 「**山梨県立大学** (上)」 ——— 1

「気になるスポーツを体験しよう!」— 3 いまどきの言葉と向き合う — 8

知れば知るほど
「**新聞の魅力** 9」 ——— 5

この問題解けますか? — 9

「おしょうさんの徒然コラム」
他者評価について 2 ——— 7

「**未来の大人たちへ**」
西堀 健実さん ——— 10

自分を磨き、可能性を広げて未来へ。

山梨県立大学（山梨県甲府市）は、2005年に設立された公立大学。地域と向き合い、地域とともに歩みながら、山梨の発展を支えつつ、日本および世界の未来を担える人材を育成しています。



山梨県立大学(上)

学部の構成

国際政策学部	総合政策学科／国際コミュニケーション学科
人間福祉学部	福祉コミュニティ学科／人間形成学科
看護学部	看護学科

大学のキャンパスは2拠点。国際政策学部と人間福祉学部が飯田キャンパス、看護学部は池田キャンパスにあります。

学部の概要（飯田キャンパス）

国際政策学部	2学科を設け、グローバルな視点に立って問題解決に取り組める広い知識、高いコミュニケーション能力を養います。
人間福祉学部	乳幼児から高齢者まで、誰もが自分らしさを発揮して生活できる福祉コミュニティづくりに貢献できる人材を育成します。

教育の特色 地域にも世界にも開かれた「グローバル」な知を。

1 充実した教養教育

すべての学部の生徒が履修できる「全学共通科目」が多数用意されています。「スタートアップ・セミナー」…学生、教員と交流をはかりながら目標設定を実施します。「基礎科目」…語学、情報、運動など現代社会で必須となるスキル・態度を学びます。「教養科目」…人間や社会に関わる様々な分野の教養知識を深め、思考力や判断力を醸成します。「学部開放科目」…他学部開放された専門科目の履修が可能です。

2 実践的な少人数教育

教員・学生との距離が近く、きめ細かな学習指導が実現されています。



3 地域に根ざすフィールドワーク

授業や学生の自主的活動、教員と共同した活動など、地元根ざした多彩な地域貢献・フィールドワークが用意されています。活動例)ヘルスプロモーションクラブ、健康講座、国際ボランティアクラブ



※グローバル＝グローバル/ローカルの造語。地域性を考えながら地球規模の視点で行動することを表しています。

国際政策学部

3つのコースで高い専門性と国際的な教養、スキル、コミュニケーション能力を身につけます。

総合政策学科 地域から世界まで深い理解力と実践力を養う。

学科の理念

- 1 社会について広い視野を持つ人材の育成
- 2 問題解決の実践力を持つ人材の育成
- 3 国際的な視野で現代的課題にアプローチできる人材の育成



国際コミュニケーション学科 世界に羽ばたく「グローバル」な人材を育成。

学科の理念

- 1 企業をはじめ様々な場で国際的に活躍できる人材の育成
- 2 世界の人々とコミュニケーションできる人材の育成
- 3 日本語教育を担う人材の育成



3つのコース設定

- ①地域マネジメントコース
- ②国際関係・観光メディアコース
- ③国際コミュニケーションコース

※②は総合政策学科、国際コミュニケーション学科の両方で選択可能。2年次に選択します。

人間福祉学部

専門的知識をベースに、問題解決への知的探究心を育み、様々な人々と協働できる力を培います。

福祉コミュニティ学科 福祉課題に立ち向かう実践力を持つ人材を育成。

学科の理念

- 1 福祉行政で活躍できる人材の育成
 - 2 地域の福祉を担う人材の育成
 - 3 様々な福祉サービスを提供できる人材の育成
 - 4 福祉のリーダー的役割を担う人材の育成
- ＝社会福祉の国家試験受験資格の取得をベースに多彩な学びができます。



人間形成学科 子どもたちの未来の芽を育てるために。

学科の理念

- 1 子どもの教育・保育のスペシャリストの育成
 - 2 教育・保育の指導的役割を担う人材の育成
 - 3 子ども福祉の分野で活躍できる人材の育成
 - 4 子育てをサポートする人材の育成
- ＝子ども福祉の分野で活躍する保育のスペシャリストを目指します。



ピックアップ キャンパスライフ！

全国から同じ目標を持つ仲間がやってくる！

現在の大学の在籍者は1,130人で、山梨県出身はそのうち583人と約5割強の割合となっています。県別でもっとも多い数字ですが、北は北海道から南は沖縄まで、まさに日本全国から学生が集います。多様な価値観や考え方をを持った全国の同世代の人に出会えるのは大学の大きな魅力の1つ。ここでしか出会えないかけがえのない仲間がきっと見つかるでしょう。



■ 山梨県 583
■ その他の都道府県等 547

それ何?どこでできる?

気になるスポーツを体験しよう!

心おきなく出かけたり、体を動かしたりすることが難しい状況が続きます。節制して家で娯楽を満喫するのもいいですが、“社会が元気になったらやってみよう”を見つけておくことも、今だからできる前向きに生きるための対策といえるでしょう。

ここでは聞いたことはあるけれど、あまり知られていないスポーツをピックアップします。

オニごっことドッジボールの融合?

カバディ



カバディはいわば、オニごっことドッジボールが融合したようなスポーツ。しかしボールは使いません。コートで攻めと守りのチームに分かれ、攻撃側が1人、相手陣地に入って相手メンバーの誰かにタッチして自分の陣地に生還すれば得点になります。つかまって戻れなければ相手の得点です。特徴的なのは、攻撃する人が、相手陣内では「カバディ、カバディ、カバディ…」と発声し続けなければならないというルール。カバディを扱ったマンガも登場し、徐々に競技人口は増えているようです。

どこでできるの?

長野県は上田市などに民間のサークルがあります。また長野県、山梨県ともサークルや愛好会として存在する高校・大学もありますが、その年の状況によって活動の有無は変わります。

駆け引きや鋭さ、そしてスピード

フェンシング



2人の選手が向かい合い、相手の体を突いて(または斬って)勝敗を競うスポーツです。剣は細く、動きも素早いので、コードを通して機械につながっており、相手の体に触れると機械が反応しポイントになります。規定のポイント数を先取した選手が勝ち。種目は「フルーレ」「エペ」「サーブル」の3種で、それぞれ使う剣、ルールが異なります。2012年、ロンドン五輪で男子フルーレ団体が日本史上初の銀メダルを獲得し、一気に知名度が上がりました。

どこでできるの?

長野県箕輪町は町開催の選手権を行うなど、「フェンシングの町みわ」として全国的にも有名。小学生以下から指導に取り組んでいます。長野県、山梨県とも、多くの高校・大学で部活動があります。

自然を感じ、思いのままに舵を取る

カヌー



競技には複数で順位を競う「スプリント」と、1艇ずつ激流を下ってゲートを通し、タイムを競う「スラローム」があります。カヌーの形は「カナディアンカヌー」と「カヤック」の2種。パドルにあるブレードと呼ばれる水かきが違い、どちらも1本ですがカナディアンは片端にしかないので艇の片側でこぎ、カヤックは両端にあるブレードで、艇の両側でこいでいきます。カヌーは競技でも、レクリエーションとしても親しまれており、レジャーでの楽しみは、水面近くで自然を堪能できることでしょ。

どこでできるの?

山梨県は本栖湖、河口湖、清里など各所で楽しめます。長野県は野尻湖や千曲川、青木湖など各地の川や湖で体験ツアーなどを開催。競技に関心があればぜひ、高校・大学の部活も探してみましょう。

綱渡りが誰でも楽しめるスポーツに進化

スラックライン



綱渡りのように2か所の間に張った専用ラインの上で行うスポーツ。ラインは幅が約5cm、長さ5~10mほどが一般的で、その上を歩いたり、またジャンプしたり座ったりして楽しめます。特徴としてはラインが上下左右に揺れること。そのため上達すればアクロバティックな動きもでき、楽しみ方は使う人の数だけあるといえます。バランス感覚や集中力を鍛えるためのトレーニングとして活用されることも多く、幅広い年代で楽しめます。

どこでできるの?

長野県小布施町は、ワールドカップも開催されたスラックラインの専用パークがある“聖地”。そのほか、常設でない場合もありますが大町や、山梨では甲府市、北斗市などで体験できます。

頭と体を使ってゴールを目指す

ボルダリング



スポーツクライミングの一種で、5m以下の人工の壁を決められたホールド(石)を使って登り、速さを競います。成績は登ったコースの数と、登り切るまで何トライしたかがポイント。他のクライミング競技と違ってロープを使いませんが、安全のため床にはマットが敷かれています。壁をどう攻略するかなどをイメージすることが大切で、頭と体を使うスポーツといえるでしょう。ボルダリングジムが各地で増えており、人気が高まっています。

どこでできるの?

山梨県は甲斐、山梨、富士吉田、笛吹、中央などの各市に、長野県は長野、千曲、佐久、塩尻、松本などの各市にボルダリングジムがあり、初めてでも、また子どもから大人まで楽しめます。

自ら操縦しながら「空を飛ぶ」

パラグライダー



パラグライダーは、専用開発されたパラシュートを、地上で開いた状態から斜面を使って飛び出して滑空するスポーツ。動力は持たないながらも上昇気流を利用すれば、鳥のように飛ぶことができます。スカイスポーツの中では最も軽い装備ででき、腕力など特別な体力を必要としないため、男女問わず楽しめます。競技としては上級者向けのパイロンレースが主流で、これはあらかじめ設定されたパイロン(目標)を順番にまわって時間の速さを競います。

どこでできるの?

山梨県は山中湖、大月、都留といったエリアで、富士山を望む絶景も楽しめるツアーなどを実施。長野県は白馬、富士見、松本、大町、平谷などの各地で、まずはインストラクターと共に飛ぶタンデムでの体験から始めてみては。

オリンピックやニュースで耳にした競技もあるでしょう。スポーツのだいご味は、聞くとやるとでは印象が全然違うこと。まずは一度体験してみたいかがでしょう。新たな関心が生まれたり、違った自分の可能性に気がついたりできるかもしれません。



教育コーチ
おしょうさんの
徒然コラム

他者評価について 2

他者を評価する場合、私たちは二分法をよく使います。
いい人と悪い人、立派な人とダメな人、頑張る人と怠ける人など・・・。
みなさんの周りの立派な人、素晴らしい人は、どんな方ですか？

前回のお話はこちらをチェック！



立派な人ほど自分に厳しく、他者にも厳しくなります。自分のできることは他者にもできるはずで、他者が同じようにできないのは、怠けているから、または、真剣に取り組んでいないからと断じて、自分と同じレベルを求めてくる場合がありますね。

例えばある人が、いじめられて苦しむ人の味方になって寄り添いたいと思うあまりに、「いい」人と「ダメ」な人、「いじめられっ子」と「あんな連中」など、人々をとて厳しい基準でジャッジ（判断）して二種類に分ける見方がちです。強く生きようとする人ほど、見方のかたよりが大きくなります。

他人や自分自身のダメなところを日々否定しながら生きていくのは、少し苦しいことのようにも感じませんか。そんな堅苦しい・頑固な人に向けて、別の見方もあるよ、と教えてくれるのが、中国の思想家である老子の言葉です。

「善なる者は吾これを善とし、不善なる者も吾これを善とす。徳は善なればなり。」

言いかえると、

「私は、善い人のことは善と考え、善くない人のことも善と考えます。人の心はみな善だからです」

といった意味になります。老子は、善悪や美醜のような区別は人為的・作為的なものと考え、それよりもっとと根源にある「道」を重視しました。

その老子が理想としたものに、「赤ちゃん」があります。

赤ちゃんは、世界で一番弱いもののように思われますが、実はそんな赤ちゃんが最強なんだと。たしかに、赤ちゃんに善いも悪いもなさそうですね。「邪悪な赤ちゃん」としてもピンときませんね。

すべての人を赤ちゃんのように見ることができたら、私たちがよくする二分法から抜け出せるかもしれません。それになにより、赤ちゃんが世界を見ると、何かを区別しているとは思えません。何も知らない赤ちゃんの目は、人為的な区別に惑わされずに、一番素直に真実の世界を見ているのかもしれない。

善いもの悪いもの、役に立つもの立たないもの、そうした区別なしに、まっさらな目で世界を見て、ひとつひとつに驚いてみる。善い人悪い人、立派な人ダメな人、そうした区別なしに、まっさらな目で人に接して、信じてみる。それは、強く立派な人になろうと努力するよりも、もしかしたら難しいことかもしれません。

みなさんも試しに、だまされたと思って、赤ちゃんになったつもりで人や世界を眺めてみませんか。

そして、他者を大切にしながら、コミュニケーションを取れる方法を考えていきましょう。
あなたのその思いは、相手の見方を変えるものになると思いますよ。



“いまどきの言葉”と向き合う

第1回
KEYWORD

SDGs

最近よく接する言葉に「SDGs」があります。中学・高校・大学の入試ではもはやおなじみの題材ともなっており、大人だけでなく世代を問わず重要なテーマといえるでしょう。
社会のあり方にも、そして毎日の生活にも関わってくる SDGs は自分たちにとってどういう存在になるのかを考えてみましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



1. 2030年までに

SDGs（エスディーゼーズ）は「Sustainable Development Goals」の略。日本語では「持続可能な開発目標」という内容になります。2015年の国連サミットで決められ、2030年までに達成できるように定められた国際社会の共通目標です。21世紀に入って多くの生活改善が実現しましたが、まだまだ多くの格差が残されている現状。そのため、これまで以上に取り組みの強化をはかることとしています。

2. 17のゴール

SDGs は大きな 17 のゴールと、それをより細かく設定した 169 のターゲットに分かれています（図参照）。たとえば「1. 貧困をなくそう」には「2030年までに、現在1日1.25ドル未満で生活する人々と定義されている極度の貧困をあらゆる場所で終わらせる。」など、貧困をどうやってなくしていくかの具体的な内容が示されています。

3. 私たちができること

「貧困」とか「技術革新」という単語があると、自分ごととしてはとらえづらく、「私には関係ない」と考えてしまいがちです。ただし世界規模の共通目標ですから、地球のすべての人たちが協力してこそ達成に向かえるともいえます。国ができること、企業こそ実践するべき行動はもちろんあります。そして掲げられた目標の理解を通して、毎日の生活の中で一人ひとりが取り組めることもきっとあるのです。というよりも、「みんなでもやると決めて目標に対して、自分ができることは何かを考え、見つけ、実践していく姿勢が求められている」といえるでしょう。

まずは一歩深く知ることから

教科書に載っていても、勉強のためだけに理解しては行動には移せません。たとえば「SDGsには17のゴールがある」ことを知ったら、その17はどんな内容になっているのか。小さなことですが、まずはそこに興味を持つことから始めてみましょう。

教育コーチのおしょうさん
〈ベルフアカデミー 鈴木崇仁〉

2025年の1月から、さらに大学入試の共通テストが変わります。歴史総合・地理総合・公共・情報など、保護者の皆さんのときには、なかった科目が受験科目となります。知識だけでは対応できない問題になりそうです。ぜひサンプル問題をみてください。

【検索】大学入試センター 共通テスト

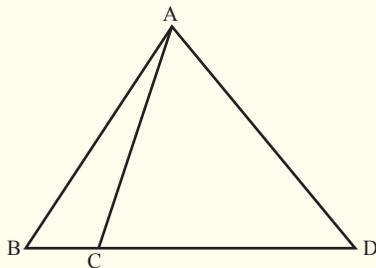


この問題
解けますか?

算数オリンピックの20年ほど前の問題です。
ぜひ、挑戦してみましょう。

算数オリンピック1993年決勝問4

三角形 ABD があり、 AB と CD の長さが等しく、 $\angle CAB$ が 30° 、 $\angle ABC$ が 40° のとき、 $\angle CDA$ をもとめなさい。



答えは下

今回の答え

No. 26

三角形の内角の和は 180° なので

$$\angle BCA = 180^\circ - (\angle CAB + \angle ABC) = 180^\circ - (30^\circ + 40^\circ) = 110^\circ$$

$$\angle ACD = 180^\circ - \angle BCA = 180^\circ - 110^\circ = 70^\circ$$

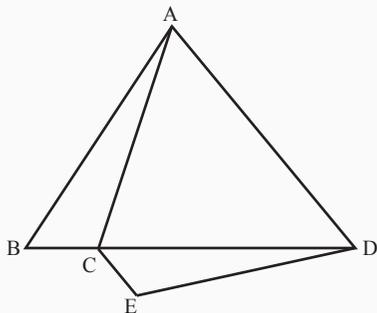
$AB = CD$ なので、図のように、三角形 ABC と合同な三角形 DCE を考える。

$$AC = DE, \angle DCE = 40^\circ, \angle CED = 110^\circ$$

$$\angle ACE = \angle ACD + \angle DCE = 70^\circ + 40^\circ = 110^\circ, \text{よって } \angle ACE = \angle CED$$

$AC = DE$ と $\angle ACE = \angle CED$ より、四角形 $ACED$ は等脚台形とわかる。

ゆえに辺 AD と辺 CE は並行なので、錯角の関係より $\angle CDA = \angle DCE = 40^\circ$



Messages from 西堀 健実さん



夢を持つという事は、とても素晴らしい事です。

それと同じくらい私が大切にしているのは、
"大好きな事や物に出会う"という事です。

実際、私が夢を持つきっかけになったのは、
大好きなバレーボールに出会ったから。

正しくは、バレーボールに出会い、勝つ事の喜び、負ける事の悔しさ、仲間の大切さなどを知り、バレーボールが大好きになり、大好きだから夢中になっていきました。

夢中になったから、もっと上手になりたい、強くなりたいと言う思いが強くなり、オリンピックに出たいと言う夢を持つ事が出来たんです。

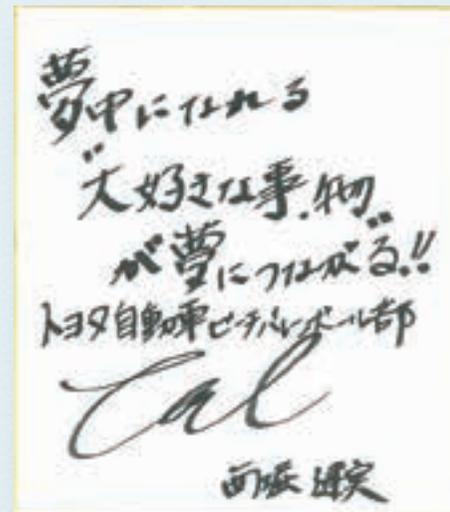
今もその夢を叶える途中ですが、
楽しい事はかりではなく、苦しい事や、つらい事もあります。

でも、なぜ頑張れるか、なぜ続ける事が出来るのか。

それは、ビーチバレーボール(バレーボール)が大好きだから。

皆さんも、たくさんの大好きに出会って、
夢中になってほしいです!

それが、やがて夢につながり、大切な財産を与えてくれると思っています。



【西堀 健実(にしほり・たけみ)】

長野県中野市出身。小4の時に双子の妹・育実と共にバレーボールを始め、中学時代に全国制覇。姉妹そろって名門・仙台の古川商業高校(現・古川学園)に進学すると、ジャンプ力をいかしたスパイクを武器にチームを高校3冠(春高バレー、インターハイ、国体)に導き、姉妹は「西堀ツインズ」の名で注目を集めた。高校卒業後は実業団・JTマーヴェラスに進み、その後ビーチバレーに転向。当初は姉妹でベ

アを組んでいたが、後に浅尾美和とペアを組み、テレビやCMに出演するなど空前のビーチバレー人気に火をつけた。2014年は出場した国内大会では無敗で全て優勝という無敵の強さを見せ、FIVB(国際バレーボール連盟)ワールドツアーでも日本人史上最高位となる2位に。世界からも一目おかれる存在に成長した。現在は、トヨタ自動車株式会社ビーチバレー部に所属している。



コロナ対策は、できることから！

手の洗い方



「手洗い」「うがい」「咳エチケット」が
一番の感染予防です！

手を洗う前に
チェックしよう！

爪は短く切つてかな？
時計は外したかな？



1 手をよくぬらした後、
石鹸をつけて
手のひらをしっかりと
こすります。



2 手のこうをもう片方の
手のひらでこするように
石鹸をのばします。



3 指先・爪の間を
もう片方の手のひらで
もみあいらします。



4 指を組んで両方の
指の間を
もみあいらします。



5 親指をもう片方の
手で包み、ねじるように
もみあいらします。



6 手首もていねいに
もみあいらしましょう。

石鹸で洗い終わったらよく洗い流して、
綺麗なタオルでふきとりましょう！

ながの子育て家庭サポート

子育て支援バスポート
全国共通連携協賛店

金沢市
ナガサ

お友達募集中！

Twitter
更新中！

@izumijuku19

お友達募集！

LINE
公式アカウント

@819aktpd

いずみ塾は、公益社団法人全国学
習塾協会の認証を受けています。

編集後記

夏といえば夏休み、夏休みといえばラジオ体操。この体操は1928年にラジオで放送され、2年後にはもう夏休みの行事になったそうですから、90年も続く伝統なのですね。最近は保護者の関わる度合いが増し、ただしそうそう時間もとれず、そこへその他の事情なんかも合わさって、実施されていない地域も結構あるようです。

ちなみにラジオ体操は第3まであります。少し短く、しっかり取り組めば有酸素運動からストレッチまでバランスよく行えて多様な効果があることが紹介され、その存在に改めて脚光が当たっています。カードを作って毎回スタンプがもらえたら、少しは継続できるでしょうか。

長野	北長野校	026-219-1820
	西尾張部校	026-267-6633
	三本柳前校	026-256-6633
	今井駅前校	026-285-0205
	篠ノ井駅前校	026-214-6115
	千曲校	026-214-3095
	大豆島校	026-247-8820
	大田西東校	026-213-6627
	上田西東校	0268-71-5453
	上田東原校	0268-24-0543
東信	上田久野校	0268-28-0208
	佐久沢校	0267-88-6064
	野沢校	0267-77-7405
	豊科校	0263-73-6445
	信濃前校	0263-87-6584
	つかま校	0263-87-3175
	南松本駅前校	0263-87-3070
	村井校	0263-57-8650
	広丘駅前校	0263-87-3080
	塩尻駅前校	0263-52-9491
諏訪	岡谷駅前校	0266-23-9412
	下諏訪校	0266-28-8335
	上諏訪校	0266-53-6886
	諏訪南校	0266-57-0288
	野島駅前校	0266-82-6700
	富士見校	0266-62-7601
	辰野校	0266-44-1244
	箕輪校	0265-70-5867
	伊那那根校	0265-71-7477
	駒ヶ田校	0265-82-4384
上伊那	宮田校	0265-85-3370
	松川校	0265-36-2697
	高森校	0265-35-7611
	飯田校	0265-22-1814
	伊賀良校	0265-49-8350
	郷黒田校	0265-48-5288
	飯田松尾校	0265-21-7755
	阿智校	0265-43-3790
	甲府池田校	055-225-5431
	甲府昭和校	055-288-0148
大里校	055-288-9760	
甲府	ウエルクス山の手通り校	055-255-1008
	甲斐響ヶ丘校	0551-30-9015

IZUMIJUKU	
IZUMI ONLINE (Legazpi Makati Center)	
北長野校	026-217-0878
長野野校	026-225-9779
篠ノ井駅前校	026-285-0186
松本駅前校	0263-88-6355
上諏訪駅前校	0266-75-1192

東進衛星予備校	北長野校	026-217-5820
	長野大通り校	026-217-6586
	篠ノ井駅前校	026-214-6773
	松本駅前校	0263-36-6561
	上諏訪駅前校	0266-57-5861
	伊那北駅前校	0265-98-0818
	飯田郷校	0265-22-2208

【いずみ塾本部】
株式会社アイキューブ / 長野県茅野市塚原1-3-21

平均点からトップ校へ合格！

いずみ塾

ベルーフ アカデミー

BERUF ACADEMY.

東進衛星予備校

☎ 0120-72-8655 ■フリーダイヤル受付時間(月曜～土曜) / 10:00～21:00 https://izumijuku.co.jp いずみ塾

■校舎受付時間(火曜～土曜) / 16:00～22:00 https://beruf-acad.jp ベルーフアカデミー