

小中高生のための

教育情報誌

Educe

エデュース



2023
8/9月号
vol.38



巻頭特集

世界に広がるフェイクニュース 後編 ——— 1

「コトバに触れて、
世界を広げる。」 ——— 3

この問題解けますか ——— 8

色っぽい生活をしよう! ——— 5

資格をとろう! ——— 9

「おしょうさんの徒然コラム」
「前向きな声掛け」について ——— 7

「未来の大人たちへ」
中島 史恵さん ——— 10

あなたも ダマされる?!

世界に広がるフェイクニュース 後編

前々回、フェイクニュースはなぜ広がり、信じやすいのかを考えてみましたね。
今回は、このフェイクニュースの対応方法を2つの例に基づいて、一緒に考えてみましょう。

1. いない子がいる…?

まずは、今から10年以上前、2011年5月25日の私のブログより



先日、娘が入学式のクラス写真をうれしそうに持って、帰ってきました。
うちの奥さんが、一人ひとり顔を指さして名前を聞いていたら
あれ?と娘が名前を言えない子にあたりました。
「全員覚えた!」と豪語してなのに、おかしいなあと思って
名簿順に確認するも、やっぱりわからない。
娘がほそと
「…Hくんがいるわけないし…」と言いました。
Hくんは入学式に欠席していた男の子です。
そういえば、入学式は2人欠席していたけど
写真のどこにも丸で囲まれた子が写ってないなあ…と気づいて
試しに人数を数えてみたところ、クラス全員いる…??
よくよく目を凝らして見れば



後列の端の2人は、なんとなく他の子と照明の当たり方が違います。
でも本当によく見なければわからないほど自然に
全体写真の中にはめ込み合成されていました。
さらに、保護者の一番右端に立っていた私の横にも
いなかったはずのお母様が……。
現実にはありえなかった「全員集合写真」。
この分だと、目をつぶっていても
その人の顔だけ差し替えられたりしてるかも。
そこまで今はするのでしょうか?
いろんな意味で怖さを感じた入学写真でした。



10年以上前のブログですが、すでにこのようなサービスは始まっていたんですね。最近のニュースでも普通に写真館のサービスとして報道されていました。フェイクと真実の差が見えづらくなっています。

このサービスについて、みなさんはどんな対応をすればよいでしょうか? また事前にどんなお知らせがあれば、困惑しませんか?

写真に携わる方々から言えば、少しの修正は昔からしていることらしいですね。お見合い写真や記念写真など。上記のブログを読んだ知り合いたちは、当時、霊の話かと思ってソクソクしながら内容を読み進めたそうです。集合写真も、合成写真ですという断りがあればOKですか? 不謹慎な話ですが、入学式直前に急死したお子さんがいて、その保護者が記念にと言って写真に挿入してくれと言ったら、対応するのでしょうか?

時空を越えて、何でもありになると、技術の進歩と私たちの心理的な平静とのつながりが複雑になり、混乱しそうですね。



2. 源頼朝はいない…?

次は、歴史の教科書の肖像画についてです。

10年ほど前までの歴史の教科書・資料集には、源頼朝、足利尊氏、武田信玄の肖像画が掲載されていました。今、掲載されている場合には、「伝源頼朝」などというように、源頼朝と伝えられてきました、という表現に変わっています。これも、以前の情報に私たちがだまされていたこととなります。フェイクニュースを信じて、テストで出題されて、解答していたこととなります。

また、鎌倉幕府成立が1192年から1185年に変更、江戸時代の慶安の御触書という用語が掲載されていないなど、正しいと思われていたものが、現在では、変更や削除されています。これもフェイクニュースと考えてもよいかもしれません。何が正しく、間違っているかは、判断することが難しいということとなります。直接見聞きしたことで、伝わるうちに変更・改ざんされ、間違った情報が伝わる場合もあるのです。



TAKAUJI
ASHIKAGA



おしょうさんより

今回のフェイクニュースの特集では、参考文献として、『ソーシャルメディア解体全書』を熟読しました。国際大学グローバル・コミュニケーション・センター准教授の山口真一さんの書籍です。みなさんも一度手に取って、読んでみましょう。



日本語の難しさは世界でも有数と言われます。
そう考えると、日本語を話す他の国の人の習得力はすごいですね。
こちらを負けじと、“粋”な日本語を覚えていきましょう。
伝統的な美しい表現をいくつかご紹介します。

身につまされる

意味 他人の不幸などが、人ごとでなく自分のことのように思われること。



身 「まさか、こんな
おおごとになるなんて
身につまされて
ならないよ」

せんかたない

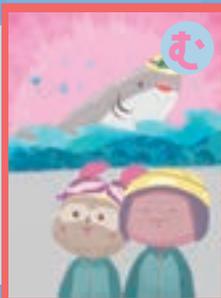
意味 「どうしようもない」「たまらなく悲しい」など。
漢字は「詮方ない」。



せ 「試験結果が出るまで
ドキドキだけど、あれこれ
考えても詮方ないよね…」

むべなるかな

意味 それほっともだと、
しみじみ思っていること。



む 「スイミングクラブに
10年通ってるんだって」
「あんなに速いのも、
むべなるかなだね」

今回の「せんかたない」は「どうしようもない」「悲しい」と大きく2つの意味を持っています。
1つの言葉に多くの意味があるって不思議な気もしますし、だから使う際の表現の幅も広がる
のでしょうか。

※これらの表現はここで紹介したほかにも意味を持つものがあります。ぜひ調べて使ってみましょう。

活用例

コトバ
に触れて、世界
を広げる。⑧



「ヒンディー語」と言われても、知らない人もいるでしょうか。
世界的にはよく知られ、また使っている人の数も多い言語です。
未知の言葉に触れると、新たな興味が刺激されるかもしれません。



ヒンディー語のランキングはベスト5。

ヒンディー語は母語（生まれて最初に覚える言語）ランキングとしては上位5位に入ります。使われているのは主にインドの北・中部地方。インドはことし中国を超えて人口世界一（14億人以上!!）になったようで、そうした実情も関係しているでしょう。ただしインドの全域でヒンディー語が話されているではなく、4割程度だそうです。



ヒンディー語を学ぶメリットは？

学習者が 少なく希少

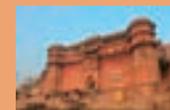
「ナマステ（こんにちは）」は最も知られたヒンディー語でしょう。しかしインドでは全土で英語が通用するため、ヒンディー語を学ぶメリットは必ずしも高いとは言えません。よって学習者も多いわけでは
ありませんが、話せる必要とされた時には大きな武器になります。

日本語に似ており 学習しやすい

ヒンディー語の文字は「デーヴァナーガリー」と呼ばれる文字で、「シ
ローレーカー」という横線が文字の上についているのが特徴。日本語
の母音に似ていて覚えやすいとされます。また文法も発音も日本語と
似ているので、学習はしやすいと言えます。

より深い交流が はかれる

旅行先としてのインドは名所が多く魅力的です。現地の人と活きた交
流ができれば、旅の楽しみは倍増するでしょう。また将来働いてみた
いと考えているなら、英語ができれば確かに事足りますが、現地の人同士
は現地の言葉で話すことが多いため、より深いコミュニケーションを
はかるツールになります。



ヒンディー語を学ぶにあたって

知らない言語に触れると、読めなかった街角の看板が読めたり、わからなかった会
話の一端が理解できたりと、それまでになかった出会いと発見があります。新しく
言語をマスターする…という大きな目標を掲げるのではなく、まずは接してみるこ
とで新たな興味関心が広がる場合もあるはず。世界のどの言語も、長い年月をかけ
て育まれ、魅力にあふれていますから試す価値は十分にあると言えるでしょう。



Red 血が騒ぐ!? エネルギーの源。

人が生まれて初めて知覚する色といわれるのが赤です。食欲や代謝を促し、暖かさを感じるため、人を元気づける効果を持っています。時間の経過を早く感じる作用もあり、赤色はお客様の回転を早くしたいお店の内装などで活用されています。

活用 1point

食事がおいしくなる!!

赤を食卓に取り入れると食事がおいしくなるとされます。同系統のピンクは服装や室内のインテリアに活かすと心身が若返り、エステ効果も高いことがわかっているそうです。

Blue 落ち着くけれど 落ち込むことも。

気持ちを落ち着けて、集中力を高める色。ただしイメージは幅広く、「希望」や「誠実」に結びつきながら、「ゆううつな気分」も表します。実際より遠くに感じられるため、一説によると自動車事故は青い車が一番多いとか。リラックスさせる色なので、青い車は近くにきても安心してしまう?!

活用 1point

眠れない夜に効果を発揮

不眠症の治療に効果が出ており、精神をいやす作用が認められます。眠れない夜には、青いパジャマなど、青の力を取り入れると効果的。



Green ひと休みには ひとにぎりの緑を。



緑の波長は脳の興奮を鎮める力があります。自然の緑は緊張緩和、ストレスの減少に有効で、そこから「安全」や「安定」「平和の象徴」へとつながるのです。懐かしい学校の黒板(深い緑色)も、実は目を休める効果を持っていたといえます。

活用 1point

実物の緑でなくても

緑の景色を描いた絵画や写真だけでもリラックス効果があるようです。ただし反射率が低く、顔を悪く見せてしまうので、壁や天井一面に使うのは避けたいところ。

色っぽい生活しよう!

色には不思議な作用や効果があります。

私たちが知らず知らずのうちに影響を受けている 色のヒミツを探ってみましょう。

Yellow 遠くて近きは 黄色との仲。

黄色は進出色といわれ、他の色より飛び出して実際より近く見えます。踏切や信号機など、注意を促す目印として世界中で使われているのはこのためです。

最高色として「憧れ」や「希望」を象徴することから、たとえば高僧は黄色の僧衣をまといます。

活用 1point

目が疲れてしまう!!

黄色は広い面積で用いると目が疲れてしまうため、インテリアにはワンポイントで使うのがおすすめ。落ち着いたクリーム色なら部屋を広く見せられます。



Purple 高貴だけではない 不思議な力。

紫は目に見える最も波長の短い色(これより短いのが紫外線)です。古来より高貴な色とされ、染料である貝紫などもとても貴重でした。血圧を下げたり、疲れを取って再び元気にさせるなど、いやしの効果が確認されています。

活用 1point

敏感に変化を演出

紫は赤と青の割合で、光の変化を敏感に表現できる色。深みのある紫なら豪華で気品のある雰囲気、薄紫、赤紫ならソフトな装いが演出できます。

Black & White シロクロがはっきりしている。

正反対の特性を持ち、同じ大きさのものでも黒は白の倍近い重さを感じさせるそうです。白は花嫁衣装や白衣など「神聖・潔白」を表し、裁判官は「何物にも染まらない」黒を着ます。

ちなみに白と黒の中間色にあたる灰色は「疑惑」を意味する際に用いられます。

活用 1point

引き立て役に最適

白も黒も直接食欲を刺激する色ではありませんが、引き役に有効。食器に使えば、白は料理の色味を引き立て、黒は後ろに控えて料理を注目させることができます。

日ごろから何気なく接している色のある生活。それぞれの色には特徴があり、そして無意識のうちに影響を受けているなら、積極的に取り入れて自分なりに毎日を彩ることもできそうですね。



前向きな声掛けについて

前回のお話はこちらで確認を



今回は、前向きな声掛けについてのお話。

他者への、または、自分への声掛けに使ってみましょう。

Aの声掛け

- 本当にできるの？(勝手な予測)
- 何でやらなかったの？(理由聞き風のダメ出し)
- 無理でしょ！(決めつけ)
- 危ないんじゃない？(幼児扱い)
- 早くしなさい。(自己都合)
- 何やってんの。(過去への戒め)



保護者の方や先生から言われるのもつらいですが、この言葉掛けを自分自身に掛けてみましょう。想像以上にへこみますよ(笑)

Bの声掛け

- できる自信は何%くらい？(本人の数値予測)
- これからどうしようか？(計画と一緒に考える)
- それをおこなうためには何がいるかな？(協力者・必要なものなどを考えてサポート)
- 気をつけることを3つ教えて！(大人扱い)
- いつまでに終わらせることができそうかな？(計画と一緒に考える)
- 次はどうしようか？(未来への予測)



AとBの声掛けは、何が違うと思いますか？Aは、ネガティブな発想・過去に注目した声掛けですね。

Bは、ポジティブな発想・未来に向けた声掛けですね。

さまざまな状況や性格で、Aの声掛けからも反発力で結果を出せる場合もあります。ただし、それは例外ですね。やはり、Bの声掛けを中心にしていくと、自分も周りも前向きになりますよ。

ここで、保護者のみなさまへ、声掛けの最も大切な注意点です。

家庭・学校・習い事でのこと、つまり、**保護者の方が直接見ていない事柄への結果や状況は、Aの声掛けは絶対にNGです。**直接見ていない事柄へは、まず、**積極的な傾聴**と**情報収集**が大切です。本人の困りごと・うまくいったことをしっかり聞いた上で、今後どうしていったらよいのか、どんなサポートが必要かをお考え下さい。**家族間での情報の共有**も大切です。お父さんとお母さんと言っていることが違う！おばあちゃんがまったく違う声掛けをしている…などには、気をつけましょう。

教育コーチのおしょうさん

〈ベルフアカデミー 鈴木崇仁〉

ことばの中で私たちは生活しています。思考する場合も、気持ちを伝える場合も、ことばを使います。ことばそのものの軽重や、その使われ方の軽重で、受け止め方や、その後の行動が変わります。ことばのない世界を想像してみたことがありますか？それは、恐ろしいです。なぜなら、意思を伝えることすら、できないのですから。

今回は、声掛けの第二弾+声掛けのあり方を考えます。お楽しみに。



時計の問題

今回・次回も、時計に関する問題です。

みなさんは、『時計算』ってことばを聞いたことがあると思います。

時計の短針と長針の作り出す角度に関する問題のことですね。

次の2つのことを知っているると解きやすくなります。



①時計の短針は12時間で1周360°動く → 1時間で30°動く → 1分間で0.5°動く。

また、長針は1時間で1周360°動く → 1分間で6°動く。

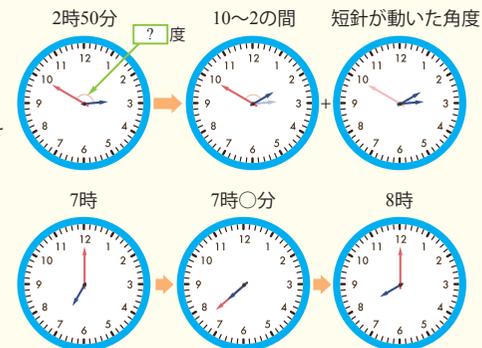
②時計の長針と短針は同じ方向に進む → 長針と短針の作る角度は1分間に5.5°(6°-0.5°)変化する

では、問題に挑戦してみましょう。

その1 時刻から角度を求める問題

時計が今、午後2時50分を示しています。

長針と短針が作る小さい方の角の大きさは何度ですか。



その2 角度から時刻を求める問題

午前7時と午前8時の間で、時計の短針と長針が重なるのは7時何分ですか。

答えは下

今回の答え

その1

10から2の間に作られるというのは30°のかたまりが4つ集まったもの。したがって30°×4=120°。短針の位置を2時ジャストから50分動いたものと考え、2の位置から0.5°×50=25°動いている。よって、120°+25°=145°

A. 145°

その2

午前7時の2つの針が作っていた角度は30°×7=210°。1分間で長針と短針のなす角は5.5°ずつ変化していく。つまり7時1分には角度が204.5°に、7時2分には角度が199°に……と小さくなっていく。

よって、 $210 \div 5.5 = \frac{210}{5.5} = \frac{420}{11} = 38 + \frac{2}{11}$

A. 38と $\frac{2}{11}$ 分

資格を取得して、 新しい自分を切り開こう。

当たり前ですが、資格を取得するなら興味のある分野が向いているといえます。そしてその興味は、「どんな資格が取得できるか」を知ること、より深まっていくでしょう。

小中高生も受験できる資格試験をご紹介します。「挑戦してみたい」。この気持ちの芽生えが、ステップアップの第一歩です。

<小中高生もチャレンジできる資格>

日商プログラミング検定

小学校でプログラミング教育が必修化されたという背景に応える形で誕生した検定。学習の進度に応じて4つのレベルに分かれています。そのため学習を始めて間もない人から受けられ、またプログラミングのスキル習得に特化した内容となっているという特徴があります。

*

最初のレベル「ENTRY」は「Scratch」による簡単なプログラミング能力が、最上級の「EXPERT」ではプログラマーとしての基本能力が問われるため、自分のスキル向上に応じて継続的に受験できて、モチベーションの維持にも有効。検定はネット試験なのでいつでも受験できます。

日商プログラミング検定
kentei.ne.jp/pg

ニュース時事能力検定

ニュース時事能力検定（N検）は、毎日のニュースや新聞の内容を理解するのに求められる「時事力」がついているかを確認する検定です。出題は、検定を行う日までの約1カ月間に起こったニュースから、「政治・経済・暮らし・社会 & 環境・国際」の5つのテーマで行われます。

*

クラスは5級・4級・3級・準2級・2級・1級の6レベル。5、4級は小学生向けの内容。世の中で起こっていることに対してだけでなく、学校授業への関心も高められ、そのため中学受験対策にも有効といえます。長野県では松本市、山梨県は甲府市などが会場になっています。

ニュース時事能力検定
newskentei.jp/

英単語検定

英単語検定（単検）は、英単語力がどれだけあるかを測るための検定です。英語の4技能（読む・書く・聞く・話す）の重要性が注目されていますが、どれだけ英単語を知っているかはそのベースになるともいえるでしょう。小中高校で団体受験されることが多いようです。

*

5級・4級・3級・2級・準2級・準1級・1級の7レベル。たとえば5級は中学1、2年範囲で約400語程度の語いが求められます。1級はネイティブクラスの約12000語。残念ながら会場は全国主要10会場程度で、長野県、山梨県は会場になっていません。

英単語検定
eitangokentei.com/

<CBT・IBTでチャレンジしやすくなる?!>

CBT（コンピュータ・ベースド・テスト）は、各地区にあるテストセンターと呼ばれる場所に行ってコンピュータで受ける試験のこと。IBT（インターネット・ベースド・テスト）は自宅などで受検する、インターネットを使った試験です。新型コロナウイルスをきっかけに、大きな会場に大人数を集めることを避けるため、また会場に足を運べない場合でも受検機会を増やす対策として、最近広がりを見せている方法です。

CBTはセンターにあるパソコンを使うので、ネットワーク環境やパソコンに不備がないか心配する必要はありません。しかしIBTは、例えば自宅で受ける場合、自分のタブレットやスマホを活用するために、ご家庭のネット回線の環境や端末の具合などを、事前に問題なく受検できるかチェックしておく必要があるといえます。

最近は試験官が遠隔で常に監視する仕組みを採用したIBTが増えてきており、不正行為に備えられるようになるなど、より厳格に行えるスタイルが主流になってきているようです。



Messages from 中島 史恵さん



ヨガに出逢って、世の中の、そして自然の原理を学びました★。そして自分の『心とカラダの使い方』を以前より大事にする様になりました。

全ては想うことから始まります😊。

そして常に前向きに受け止めて進んでいくこと、自分の想いがこれからの人生を創っていきます😊。なりたい自分像に向かって一緒に頑張っていきましょう♥



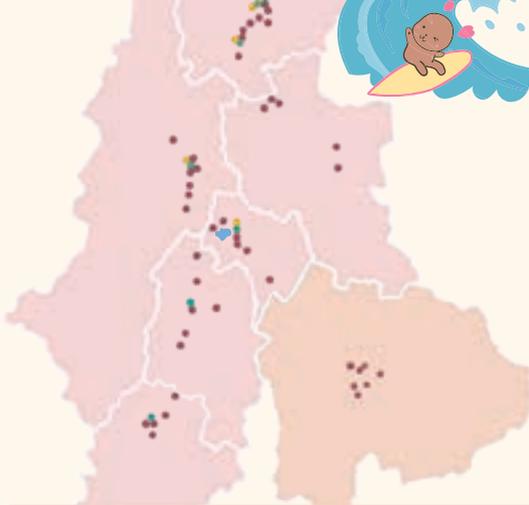
【中島史恵(なかじま・ふみえ)】タレント

長野県須坂市出身。県内の短大を卒業後、スカウトされて芸能界入り。1994年、第1回「シェイプUPガールズ」オーディションでグランプリを受賞して、シェイプUPガールズの一人として芸能活動を開始した。グループの活動停止後はソロで活動を継続し、テレビではドラマやバラエティ番組、

またラジオ、映画、舞台、写真集など幅広い分野で活躍中。芸能活動以外にヨガスタジオのプロデュースを手掛けるなど、ビジネスの世界でも手腕を発揮している。今年4月に新作の写真集を発売した。ヨガやジャズダンスはもちろん、茶道(裏千家)や日本舞踊も特技に挙げられている。



いずみ塾・ブルーフアカデミー・東進衛星予備校は、全ての子どもたちに広く学習の場を提供していきます。





ながの子育て家庭優待/サポート

子育て支援バスポート
全国共通展開協賛店

お友達募集中!

Instagram 更新中!

@izumi.juku



お友達募集中!

LINE 公式アカウント

@819aktpd



いずみ塾は、公益社団法人全国学習塾協会の認証を受けています。

編集後記

暑いですね。「暑い」「寒い」のどちらがいいかは好みもありますが、それが極端だと反対の季節が恋しくなるものです。暑さにやられると「熱中症」になりますが、昔は「日射病」「熱射病」という表現もありました。区分けは熱中症が総称で、熱射病はその症状の1つ、熱射病の中でも太陽光が原因の場合に日射病と呼ぶとか。今は総じて「熱中症」の呼び方が使われるようです。熱中症対策の1つは体を冷やすこと。特に首、わきの下、太ももの付け根を保冷剤や冷たいペットボトルで冷やすのが有効とか。なぜこの部位がいいのかは、塾で先生に確認してみましょう。

長野	北長野校	026-219-1820	
	長尾校	026-267-6633	
	西三今井校	026-256-6633	
	篠ノ井校	026-285-0205	
	今井曲校	026-214-6115	
	大井校	026-214-3095	
	千曲校	026-247-8820	
	大豆島校	026-213-6627	
	上田校	0268-71-5453	
	上田東原校	0268-24-0543	
東信	上田久野校	0268-28-0208	
	佐野沢校	0267-88-6064	
	豊科校	0267-77-7405	
	豊信大前校	0263-73-6445	
	つかま校	0263-87-6584	
	松本駅前校	0263-87-3175	
	南村井校	0263-87-3070	
	広塩駅前校	0263-57-8650	
	塩尻駅前校	0263-87-3080	
	岡谷駅前校	0263-52-9491	
諏訪	岡谷諏訪校	0266-23-9412	
	下諏訪校	0266-28-8335	
	上諏訪南校	0266-53-6886	
	茅野駅前校	0266-57-0288	
	富士見校	0266-82-6700	
	辰野校	0266-62-7601	
	辰野輪校	0266-44-1244	
	箕輪那根校	0265-70-5867	
	伊那宮田校	0265-71-7477	
	駒田校	0265-82-4384	
上伊那	松川校	0265-85-3370	
	高森校	0265-36-2697	
	伊賀良田校	0265-35-7611	
	上飯田校	0265-49-8350	
	飯田松尾校	0265-48-5288	
	飯田松尾校	0265-21-7755	
	甲府	甲府東校	055-225-4165
		甲府池田校	055-225-5431
		甲府昭和校	055-288-0148
		大里校	055-288-9760
ウェルクス山の手通り校		055-255-1008	
甲斐響ヶ丘校		0551-30-9015	
西八幡校		055-288-1988	
ベルフアカデミー		北長野校	026-217-0878
		長野野校	026-225-9779
		篠ノ井駅前校	026-285-0186
	松本駅前校	0263-88-6355	
	上諏訪駅前校	0266-75-1192	
	北長野校	026-217-5820	
	長野大通り校	026-217-6586	
	篠ノ井駅前校	026-214-6773	
	須坂校	026-214-3922	
	松本駅前校	0263-36-6561	
東進衛星予備校	上諏訪駅前校	0266-57-5861	
	茅野駅前校	0266-78-7209	
	伊那北駅前校	0265-98-0818	
	飯田上郷校	0265-22-2208	

IZUMIJUKU

【いずみ塾本部】		
株式会社アイキープ / 長野県茅野市塚原1-3-21		



ブルーフアカデミー BERUF ACADEMY.

東進衛星予備校

☎ 0120-72-8655

■フリーダイヤル受付時間(月曜~金曜) / 10:00~21:00
■校舎受付時間(火曜~土曜) / 16:00~22:00

https://izumijuku.co.jp
https://beruf-acad.jp

いずみ塾
ブルーフアカデミー