

小中高生のための

教育情報誌

エデュ→ス
EduCE



2023/2024

12/1 月号

vol.40



巻頭特集

大学を知る ～キホンのキ～

自分に合った大学を探そう! ————— 1

「コトバに触れて、
世界を広げる。」 ————— 3

この問題解けますか ————— 8

ネットでシェアする
世界のニューイヤー ————— 5

プレゼント企画
英語クロスワードパズル ————— 9

「おじょうさんの徒然コラム」
コーチング心理学「GROW」モデル — 7

「未来の大人たちへ」
田中 隼磨さん ————— 10



大学を知る① / キホソのキ

自分に合った 大学を探そう!

「大学」は高校卒業後に目指す進路の1つですが、全国にはたくさんの大学がありますので、何を基準に選んでいいのか迷ってしまう人も多いでしょう。将来やってみたい仕事や、叶えたい目標につながる学校を選びたいですね。

Q1. 大学の種類って??

大学は大きく分けて「国立」「公立」「私立」の3つの種類があります。全国の大学の数は国立86、公立98、私立619の合計803校です。

私立の大学が全体の約8割。当然、学生の数も私立が圧倒的に多いです(約216万人)。公立は国立よりも学校数は少ないですが、学部が限られているため生徒数は国立より少ないのが現状です(国立約59万人、公立約16万人)。<数字は文科省「令和3年度学校基本調査」より>

◆国立とは

国がお金を出している大学です。細かくいえば国が運営しているのではなく、国立大学法人が運営母体になっている大学のこと。各都道府県にそれぞれ国立大学があり、入試には基本的に大学入学共通テストを受験します。学費が安いのも特徴です。



◆公立とは

都道府県や市町村などが運営している大学をいいます。他と比べると学生数が少ない傾向にあり、限られた学部のみ設置している場合が多いです。地方自治体が運営しているので、その土地に住んでいる人は学費が安くなるケースもあるようです。



◆私立とは

特定の学校法人が運営しています。民間の組織が取り仕切っているため、全国に非常に多くの学校が存在します。特徴も入試の方法も学校により様々。難易度もそれぞれですが、国立・公立に比べて学費が高い傾向にあります。

Q2. 国公立と私立の違いって??

国や市町村が管理する国立と公立は似たような側面を持っています。しかし、民間が運営する私立大学とは違いが様々あるといえます。少なくとも4年間は通い、職業に就くまでの社会人の準備をする大事な時期ですから、行きたいと思える大学に進みたいですね。



その1 学費

	授業料 (円)	入学料 (円)
国立 (公立)	535,800 (536,363)	282,000 (391,305)
私立	930,943	245,951

※文部科学省「私立大学等の令和3年度入学者に係る学生納付金等調査結果」より

2021年度の数字ですが、金額はここ数年ほとんど変わりません。入学料は大差ないですが、授業料は年間で40万円ほど違い、これが4年間ですから結構な差額になります。

その2 試験

入学試験の科目は国公立が圧倒的に多いです。大学入学共通テストを受け、この結果をもとに学校ごとの試験になります。全体の8割近くが7科目以上を課すようです。これに対して私立は、おおむね2~4科目が主流で、総合型選抜や推薦入試といった手段もあります。

その3 学校数

民間が運営する私立大学は全国に619校もあるので当然、選択肢が多くなります。自分の関心のある学部を持つ候補がたくさん見つかる可能性がありますから、その中でカリキュラムの違いなどを比較して受験校を決めていくのがいいでしょう。ただ、国公立は国や県が運営していて、学校設備が私立より充実しているという傾向もあります。

その4 難易度

「東京大学や国立の医学部は難しい」という印象があるでしょう。実際、都市部を中心に国公立大学は難易度が高いようです。私立は数が多いこともあり、学校の特徴によって難易度はまちまち。偏差値が同じだったとしても、国公立と私立では一概に難易度も同じとはいえず、そういう点では私立のほうが難易度にばらつきがあるといえます。



大学は自分で望んで進むのですから、何を優先するかが学校選びのポイントといえます。例えば「学費を安くしたい」「設備の整った場所で学びたい」なら国公立、「専門的な分野の学問を追求したい」なら私立…など。まずは全体的な傾向を知って、気になった学校の詳細を調べてみてはいかがでしょうか。

国内編
美しい日本語の私たち



今回も趣のある日本語表現をいくつかご紹介しします。
言い回しからは意味や使い方が推測しにくいものもあり
日本語表現の奥深さを感じますね。

そ うはくきをなめる

意味 独創性がなく、先人の真似をするだけ。
漢字では「糟粕を嘗める」。



活用例

そ 「最近のイベントは、
糟粕を嘗めるような企画
ばかりでつまらないね」

や ぶさかでない

意味 喜んで〇〇する。「やぶさか」が「物惜しみする」
のような否定の意味で、それを打ち消す表現。



や 「C男の今日の
活躍を評価するのは、
やぶさかでない」

た まさか

意味 めったにないこと。
おもいがけないさま。



た 「たまさかの休日だ。
のんびりしよう」

今回の「たまさか」は『竹取物語』にも出てくるような古い言葉です。以前紹介した「ゆくりなく」と類似した表現でもあり、よく似た状況で使える小粋な言い回しをいくつか知っておくと、表したい気持ちに幅が出てくることでしょう。

※これらの表現はここで紹介したほかにも意味を持つものがあります。ぜひ調べて使ってみましょう。

海外編
世界の言葉と向き合おう



ロシア語

コトバ
に触れて、世界
を広げる。10

一説によると、日本人が最も難しいと感じるのがロシア語だとか。
アルファベットがローマ字と違うことも理由の1つでしょう。
しかし世界的にみれば、ヨーロッパで一番話者の多いポピュラーな言語です。



ロシア語の特徴は？

ロシア語の公用語ランキングは 10 位前後。1 億 5 千万人ほどの話者がいます。アルファベットは「キリル文字」で、全部で 33 字です。発音は日本語とも英語なども微妙に異なるため、慣れるまで時間がかかるとか。また単語の意味が英語から推測しづらいなど、手応えも歯ごたえもありますが、文法がかっちりしているため、基本が身につけばスムーズに理解できるともいわれます。



ロシア語を学ぶメリットは？

学習者が
少なく希少

ロシア語は国連の6つの公用語の1つであり、ヨーロッパでは最も話者の多い言語。使える国々は多いですが、日本での学習者はまだまだ多いとはいえません。使えるようになると発揮できる機会は膨らみ、ビジネスチャンスも広がる可能性があるでしょう。

自分を広げられる

ロシアには文学を始め音楽、演劇、バレエなど多様で伝統的な文化が育まれています。ロシア語がわかることで、ロシア語圏ならではの歴史や表現に直に触れることができ、自らの見識を広げられる機会が増やせます。

現地の「リアル」が
味わえる

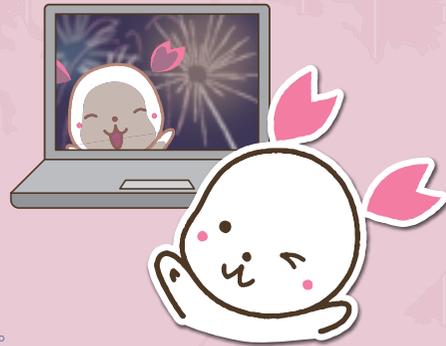
ロシアでは英語を話す人は少ないこともあり（人口のわずか5%ほどとか）、現地を訪れた際、ロシア語で会話できることは、その土地でのリアルな人々との交流を可能にしてくれます。どの言語にもいえることですが、その地の言葉で話せることはかけがいのない体験です。



ロシア語を学ぶにあたって

日本にとってロシアは隣国でもあります。世界情勢は課題や問題が山積みですが、その国の言語を学ぶことは、それぞれの国や人々がどう考え、どんな思いで何を話しているかを知るきっかけにすることができるでしょう。

ネットでシェアする世界のニューイヤー。



年末年始はちょっと趣向を変えて世界の新年を迎える様子をのぞいてみませんか？生の映像が配信されているライブカメラならスマホやパソコンで、その国ならではの雰囲気が味わえます。

時差ってなに？

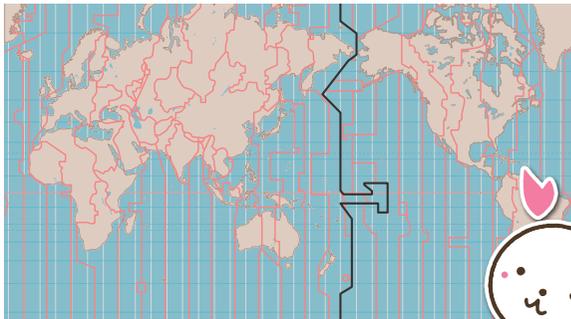
地球に「時差（じさ）」があるのはご存じですね？例えば日本が昼間なら、日本から見て地球の裏側に位置するブラジルは夜。このように世界各地では人々は異なる時間帯で生活しているのです。

地球は西から東へ24時間かけて1回転します。日本より東にある国ほど時差はプラスされて広がっていきます。ただ、オーストラリアと日本の時差は1時間ですが、地球の自転と逆の西方向で考えると、時差は23時間にもなって日付がずれてしまうことがあります。

++ ++ ++ ++ ++

そこで1日の誤差を修正するため、取り決めとして**日付変更線**が太平洋上に設けられ、それを境に西から東へ越える時は日付を1日遅らせ、東から西へ越える時には1日進ませるようになっているのです。ちなみに新しい1日が世界で一番早く来る国はキリバスで、日本とは場所により3～5時間の差。反対に一番遅い国（人が住んでいる国として）はニウエで、日本の20時間後となっています。

- ニュージーランド +3
- オーストラリア、グアム +1
- 中国、フィリピン -1
- パキスタン -4
- サウジアラビア、ロシア -6
- フィンランド、エジプト -7
- イタリア、フランス、ドイツ -8
- イギリス、ポルトガル -9
- アルゼンチン -12
- アメリカ（ニューヨーク） -14
- メキシコ -15
- アメリカ領サモア -20



世界各地の新年の瞬間は？

日本

(1日 AM0:00)

除夜の鐘から初日の出へ。



年越しは家や神社、行楽地などで迎えることが多いでしょうか。各地の年越しの様子はニュースで見られますから、初日の出に向けて徐々に白んでいく様々な角度からの富士山の映像などはいかがでしょう。

富士山ライブカメラ live.fujigoko.tv/

フランス

(日本時間1日 AM8:00)

憧れのスポットの様子をたっぷり。



エッフェル塔をとらえ続けるライブカメラ。普段はあまり変化がなく退屈かもしれませんが、新年へのカウントダウン時の熱気と華やぎは一見の価値アリ。

Eiffel Tower Live cam

skylinewebcams.com/en/webcam/france/ile-de-france/paris/our-eiffel.html

南アフリカ

(日本時間1日 AM7:00)

暑い季節の新年への招待。



主要都市ケープタウンは、南西海岸沿いにある港町。今が夏の時期にあたる南アフリカの新年を眺めるひとときは、めったにない貴重な機会でしょう。

Cape Town - Table Mountain Live cam

skylinewebcams.com/en/webcam/south-africa/western-cape/

カナダ

(日本時間1日 PM5:00)

寒空の北方の雰囲気に触れる。



バンクーバーは太平洋岸に位置する港湾都市。北方の海に面する自然と都市の調和する景色から、生活が感じられる年末年始が垣間見えるはず。

フォールスクリーク ライブカメラ

tabi.cam/ja/canada/false-creek-49609/

アメリカ

(日本時間1日 PM2:00)

世界の交差点で迎える新しい年。



ニューヨークの有名な観光名所である交差点=タイムズスクエア。世界中から観光客が集まる繁華街であり、活気ある“世界の交差点”の年越しが満喫できます。

EarthCam Live: Times Square

youtube.com/watch?v=1-IS7LrMMPA

ニュージーランド

(日本時間31日 PM9:00)

その瞬間を一足お先に。



日付変更線に近いオセアニアは、地球上で最も新年が早い地帯の一つ。オークランドのハウラキ湾を中心に周辺の美しい景色や時間による移り変わりが楽しめます。

ハウラキ湾 ライブカメラ

tabi.cam/ja/new-zealand/hauraki-gulf-25403/

世界各地のカウントダウンを時間とともに追っていくと、新年への切り替わりを何度も楽しめて、まるで同じ瞬間を幾度もやり直しているような不思議な感覚に陥りますね。その地域独自の雰囲気が味わえますから、各地の様子を追いながら、少し変わった2024年を迎えてみるのも一興です。

※各国の写真はイメージです。また URL の内容は予告なく変更・中断される場合があります。



コーチング心理学の理論(1)

前回のお話はこちらで確認を



今回・次回は、コーチング心理学の理論をいくつか紹介します。

まずは、**GROWモデル**と言われるものです。

GROWとは、**G(goal: 目標)**、**R(reality: 現実)**、**O(options: 選択)**、**W(will: 意志)**の頭文字で、**grow(成長)**という単語にもなっているので、コーチング*の考え方とも合っています。

※コーチング…本人の感情や思考のはたらきを行動の力に変えることで、目標達成や自己実現をうながす、コミュニケーション技術

GROWモデルの例



1. Goal (目標)

- ① 具体的に何を達成したいですか？
- ② その目標はいつまでに達成したいですか？
- ③ 目標が達成されたとき、何が見えますか？
- ④ 目標が達成されたとき、何が聞こえますか？
- ⑤ 目標が達成されたとき、何を感じますか？
直近のテスト・大会などへの目標設定の場合に有効です。

3. Options (選択)

- ① うまくいきそうな選択肢はありますか？
- ② 必要なアドバイスはありますか？
- ③ 今まで試したことのない方法で、やってみたいことがありますか？
- ④ これまでの方法を工夫するとどうなりますか？

2. Reality (現実)

- ① 今、どんな状況ですか？
- ② 今、目標の何%くらいできていますか？
- ③ 目標達成するとよい影響は、何がありますか？
- ④ 今、うまくいっていることは何ですか？
- ⑤ 工夫するとうまくいくことは何ですか？

4. Will (意志)

- ① 目標の達成に邪魔するものはありますか？
- ② その邪魔するものをどのように克服しますか？
- ③ あなたの目標達成のために、わたし・わたしたちにできることはありますか？
- ④ 1週間以内にやるとしたら、何をしますか？
- ⑤ これをやりとげたらどんな気持ちになりますか？



ただ、やみくもに目標を立てるのではなく、達成したときに得られる成果や、過程で必要なものなど、【ヒト・モノ・時間・場所】を考えていくこと・思考することが、GROWモデルにはあります。

次回は、**SMARTゴール**を紹介します。

教育コーチのおしょうさん (ペルーファアカデミー 鈴木崇仁)

目標の確認・明確化、また障害となっているものを明らかにし、解決のための選択肢をさがし、具体的な行動にうつっていく流れが、ここにはあります。基本はコミュニケーション技術ですが、自問自答しても効果があります。自己啓発ではなく、自己分析としてとらえると、客観的にポジティブシンキングができそうですね。



規則性に関する問題

今回から数回にわたり、規則性に関する問題です。まずは、算数オリンピックからの出題です。

あるルール通りに数字が書いてあります。

あ **い** **う** に入る数字を答えましょう。

1	2	3	4	5	1	2
3	4	5	1	2	3	3
2	3	あ	い	う	4	4
1	5	4	3	2	1	5

『算数オリンピック2019 キッズBEEトライアル』より

答えは下

今回の答え

1	→	2	→	3	→	4	→	5	→	1	→	2	
3	→	4	→	5	→	1	→	2	→	3	↓	3	
↑	2	←	3	←	あ	←	い	←	う	←	4	↓	4
↑	1	←	5	←	4	←	3	←	2	←	1	↓	5

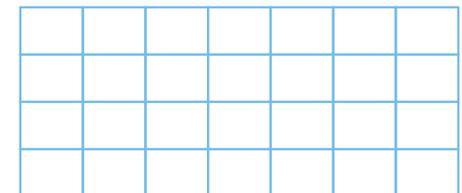
上の図のように「1→2→3→4→5」の5つの数字が、うずまきの形になるように並んでいます。

A. あ=2、い=1、う=5

マス目を準備しました。

みなさんもお友だちと、自分のオリジナル問題を出し合ってみましょう。

縦横斜めを活用しながら、数字や、ひらがな・カタカナ、アルファベットで問題をつくってみましょう。



中学生のための

英語クロスワードパズル

※ワクにはすべてアルファベットが入ります。10個の二重ワクに入る語を並び替えて、別の単語を作って下さい。

ご応募いただく、
正解者の中から抽選で

10名様に

理社参考書
「ポケットIワーク」

図書カード500円分



1	2	3		4	5		6
7				8			
9	10			11	12	13	
						14	
	15				16		
17							
					18		

KEYWORD

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ヨコのカギ

- ① 忘れる
- ⑦ be の 2 人称
- ⑧ 正午
- ⑨ tell の過去形
- ⑫ 車
- ⑭ 私を
- ⑰ すべての
- ⑱ 男性の敬称
- ⑲ 彼女は

- タテのカギ
- ① 速い
 - ② あるいは
 - ③ 本当の
 - ④ 終わり
 - ⑤ へ
 - ⑥ 増える
 - ⑩ を越えて
 - ⑪ 夢
 - ⑫ be の 1 人称
 - ⑬ はい
 - ⑭ 女性の敬称
 - ⑰ 女性の敬称

いずみ塾の X(Twitter) を
フォローして
DM で答えを送ってね!



応募締切
1/10 水
23:59 まで



未来の大人たちへ

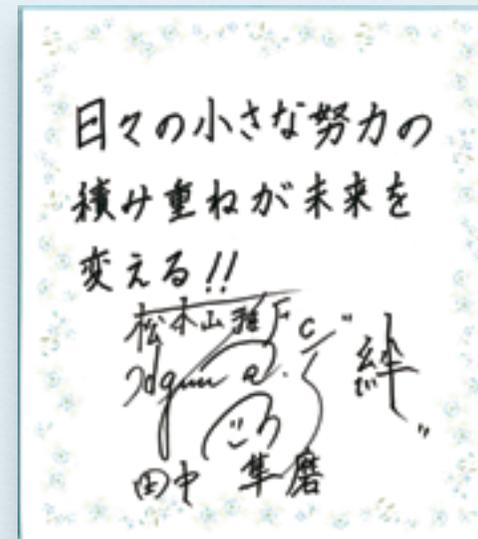
Vol.30

Messages from 田中 隼磨さん



私自身も子どもの頃から毎日、夢や目標に向かって「今、何をしなければいけないのか」「今、できることをやる」ということを積み重ねてきました。その結果、プロサッカー選手になることができ、Jリーグ優勝や日本代表になるといった活躍をすることができました。

皆さんも毎日の努力を正しく積み重ねれば、未来を変え、新しい景色を見ることができます。夢や目標を定め、そこに向かって何をすべきなのかを考え、そして努力を積み重ねる。そんなふうに毎日を過ごしてほしいです。



【田中隼磨 (たなか・はゆま)】元プロサッカー選手

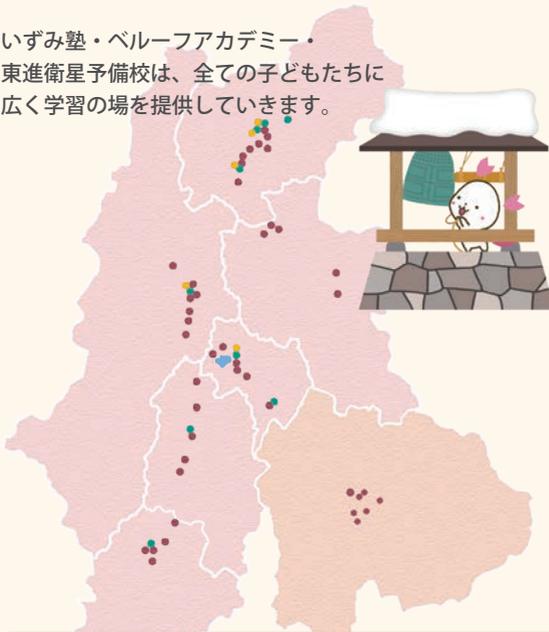
長野県松本市出身。ユースを経て2001年に横浜F・マリノス入りして、プロサッカー選手のキャリアをスタート。不動の右サイドとして中心選手になり、2006年にはオシム監督率いる日本代表に招集され、初のA代表入りを果たした。その後、名古屋グランパスに移籍し、2014年に出身地のチームである松本山雅FCへ加入。山雅のJ1昇格に大きく貢献した。

Jリーグでは通算500試合以上に出場し、2022年に現役引退したが、9シーズン在籍した活躍から「松本山雅FC エグゼクティブアドバイザー」に就任。現在はクラブの発展のため専門的な知識・経験に基づくアドバイスを行いつつ、講演活動、学校訪問、育成普及活動などを中心に地域の発展に努めている。



©松本山雅FC

いずみ塾・ベルーフアカデミー・東進衛星予備校は、全ての子どもたちに広く学習の場を提供していきます。



長野	北長野校	026-219-1820
	長葉校	026-267-6633
	野張部校	026-256-6633
	尾本柳前校	026-285-0205
	西三井駅前校	026-214-6115
東信	今篠ノ井曲島校	026-214-3095
	千豆島校	026-247-8820
	大田西原校	026-213-6627
	上上田東原校	0268-71-5453
	上田久沢校	0268-24-0543
松本	佐野科校	0268-28-0208
	豊信大前校	0267-88-6064
	つるかま校	0267-77-7405
	南松本駅前校	0263-73-6445
	村松本駅前校	0263-87-6584
諏訪	広塩駅前校	0263-87-3175
	尻駅前校	0263-87-3070
	岡谷駅前校	0263-57-8650
	下上諏訪南校	0263-87-3080
	上諏訪南校	0263-52-9491
上伊那	茅野駅前校	0266-23-9412
	富士見校	0266-28-8335
	辰野校	0266-53-6886
	箕輪校	0266-57-0288
	伊那根校	0266-82-6700
下伊那	駒宮田校	0266-62-7601
	松川校	0266-44-1244
	高森校	0265-70-5867
	伊賀良田校	0265-71-7477
	上飯田校	0265-82-4384
山梨	飯田松尾校	0265-85-3370
	甲府東校	0265-36-2697
	甲府池田校	0265-35-7611
	甲府昭和校	0265-49-8350
	大里校	0265-48-5288
IZUMIJUKU	ウェルクス山の手通り校	0265-21-7755
	甲斐響ヶ丘校	055-225-4165
	西八幡校	055-225-5431
		055-288-0148
		055-288-9760

ながの子育て家庭優待/サポート

全国共通 子育て支援バスポート
全国共通展覧協賛店

お友達専用番号中!

Instagram 更新中!
@izumi.juku

LINE公式アカウント
@819aktpd

いずみ塾は、公益社団法人全国学習塾協会の認証を受けています。

編集後記

12月といえばクリスマス。この日はキリストの誕生日と思われていますが、新約聖書ではキリストの生まれた日を特定していないため、「キリストが生まれたことを祝う日」になるのだそうです。

日本のクリスマスは冬ですが、四季が逆のオーストラリアなどは夏。暑い季節に行動するサンタクロースは、ソリでなくサーフボードに乗ったりしています。トナカイは暑さに弱いですから、確かに世界中をお供するのは大変…。

ちなみに「公認サンタクロース」が世界に約120人いて、試験に合格すれば誰でもなるのだから。条件が厳しく、また体力試験がメインですが、挑戦してみる？

ベルーフアカデミー	北長野校	026-217-0878
	長野校	026-225-9779
	篠ノ井駅前校	026-285-0186
	松本駅前校	0263-88-6355
	上諏訪駅前校	0266-75-1192
東進衛星予備校	北長野校	026-217-5820
	長野大通り校	026-217-6586
	篠ノ井駅前校	026-214-6773
	須坂校	026-214-3922
	松本駅前校	0263-36-6561
上諏訪駅前校	0266-57-5861	
茅野駅前校	0266-78-7209	
伊那北駅前校	0265-98-0818	
飯田上郷校	0265-22-2208	

【いずみ塾本部】
株式会社アイキープ / 長野県茅野市塚原1-3-21

平均点からトップ校へ合格! **いずみ塾 BERUF ACADEMY.** 東進衛星予備校

☎0120-72-8655 ■フリーダイヤル受付時間(月曜~金曜)/10:00~21:00 <https://izumijuku.co.jp> いずみ塾
■校舎受付時間(火曜~土曜)/16:00~22:00 <https://beruf-acad.jp> ベルーフアカデミー