

小中高生のための
教育情報誌

EduCE エデュース



2024
4/5 月号
vol.42



卷頭特集

学校トピックス

大学の「今」を知ろう。② ————— 1

「コトバに触れて、
世界を広げる。」————— 3 この問題解けますか ————— 8

知っておきたい
お金の話 ————— 5

“いまだきの言葉”と向き合う — 9

「おしょうさんの徒然コラム」
大谷翔平選手の目標設定シート — 7

「未来の大人たちへ」
藤巻 亮太さん ————— 10

大学の「今」を知ろう。②



NEWS 1

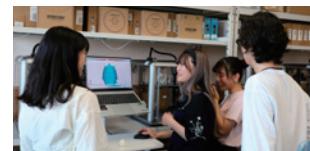
2コース新設で 未来への取り組みを推進

山梨県 **山梨県立大学**

山梨県立大学（山梨県甲府市）は、2024年度から国際政策学部に「創発デザインコース」、人間福祉学部・看護学部に2学部を横断する「ヒューマンサービスイノベーションコース」を新設します。

文系・理系の枠を超えて学ぶ 創発デザインコース

社会ニーズが複雑化している現代では、あらゆる職業で文系と理系の両スキルを兼ね備えた力が要求されます。グローバル化する地域や人のつながりをデザインする、理系スキルを使いこなして新しいサービスやプロダクトを発想する。そんな豊かな地域未来を実現する力を身につけます。



“人と暮らし”をリード ヒューマンサービスイノベーションコース

〈福祉・介護〉〈保育・教育〉〈看護・医療〉など人と暮らしを取り巻くサービスにおいて、DX（デジタルトランスフォーメーション）の活用と他分野との連携によって課題解決と変革をリードし、子どもから高齢者まで一人ひとりのより良い健康と幸福にアプローチします。



山梨県立大学の理念と目的は、「“グローカル”な知の拠点となる大学」「未来の実践的扱い手を育てる大学」「地域に開かれ地域と向き合う大学」。未来の実践的扱い手を育て、地域産業の高付加価値化と新産業の創出をもとにグローバルに活躍できる人材の育成を進めていきます。

▼詳細は公式サイトでご確認ください。

https://www.yamanashi-ken.ac.jp/sparc_supereminent_program/



長野県には11、山梨県には9の大学（4年制）があります。
それぞれが独自の環境の中、ニーズに応えるための挑戦と変更に取り組んでいます。

ここでは長野と山梨にある大学の目新しい話題をピックアップします。

NEWS 2

～次代を生き抜く人材育成～ 環境情報科学部（仮称）の新設と 新校舎建設



(新校舎のイメージ図)

長野大学（長野県上田市）は、2026年4月に情報系学部の新設を構想しています。これからの時代に求められる情報学とDX（デジタルトランスフォーメーション）・GX（グリーントランスフォーメーション）の専門知識を併せ持ち、AI時代を生き抜く教養と倫理観を備えた人材の育成に向けて「環境情報科学部（仮称）」を開設する予定です。また、情報系学部の開設に合わせて、大学の新たなランドマークとなる新校舎を建設します。この校舎は大学の先進的な教育研究拠点となると同時に、学生や地域社会、地域産業との交流の場としての魅力を備えた建物となる予定です。

新学部設置と学部学科再編構想



情報系学部の新設のほか、環境ソーシャル学部と企業情報学部を「地域経営学部（仮称）」に再編し、持続可能な社会の実現に向けて新たな価値を創出できる人材の育成をめざします。さらに、全学部共通の教養教育として、数理・データサイエンス・AI教育を含む文理融合の教育を展開し、学生たちが正確な情報を活用し、自らの判断で将来の方向性を見極める能力を養成します。

▼詳細は公式サイトでご確認ください。

<https://www.nagano.ac.jp/outline/facultyplan2023/>



小・中学校、高校は統廃合がこれまでにも多くあり、今後も予定されています。子どもの数が少なくなるという実情により、特に地域や学校では効果的な対応を求められています。
仕方のない状況下ともいえますが、魅力ある学校作りのために小学校から大学までの各校がどんな“進化”をしていくのか、これからも注目していきましょう。

美しい日本語の私たち

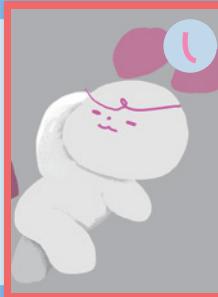


今回も小粋な日本語表現をいくつかご紹介します。

“どこかで聞いたことはある”程度の日本語が
使える表現に変わるもの、話す楽しさを増やす一歩となるでしょう。

くはなし

意味 何も及ばない。匹敵するものはない。
漢字は「如くは無し」。



活用例

「如くは無いね」
とつとと寝るに
「体がだるいから、

なずむ

意味 漢字は「泥む」。進もうとしても
なかなか進まない、はかられないなどの意味。



暮れ泥む空つて
「これが

胸襟を開く

意味 読みは「きょうきんをひらく」。
隠し立てせずに思いを打ち明けること。



友人がいてよかつたよ
胸襟を開いて話せる
「君みたいに

今回出てきた「胸襟を開く」の胸襟は「胸（むね）と襟（えり）」です。転じて「心のうち」を表し、それを開く→本心を明かす…という流れのようです。単語の端々に残るニュアンスも素敵ですね。
※これらの表現はここで紹介したほかにも意味を持つものがあります。ぜひ調べて使ってみましょう。

コトバ
に触れて、世界
を広げる。⑫

世界の言葉と向き合おう



韓国語／朝鮮語

「韓国語／朝鮮語」は、話されている国が日本から近いだけでなく、K-POPなどの人気もあって、日本人にはとても身近な存在といえます。学べる学校も多いため、学習環境は充実しているといえるでしょう。



韓国語／朝鮮語の特徴は？

韓国の公用語は「韓国語」、北朝鮮の公用語を「朝鮮語」として区別しています。主に単語において韓国語は英語から、朝鮮語はロシアから影響を受けており、細かな点で異なる発展をしているといえるでしょう。話者は全体で約7,500万人、朝鮮半島や中国東北部、ロシアの一部などで話されています。書き言葉に使われているのが「ハングル」で、整備されていて理解しやすくなっているのが特徴です。



韓国語／朝鮮語を学ぶメリットは？

毎日の楽しみが
広がる



K-POPや韓流ドラマが大好きな人も多いでしょう。夢中になれるものがあるということは、そのために頑張れるモチベーションの維持向上にも有効。ドラマで理解できるフレーズが増えたり、好きな芸能人のコメントがわかったりすると、「夢中」も倍増するはず。

日本人にとって
学びやすい



韓国語／朝鮮語は語順が同じだったり、助詞を使ったりと、日本語に似た側面を持っています。いずれも中国から伝わった「漢字語」をベースにしているとされ、そうした背景により発音が似た言葉が多く、そのため馴染みやすく、学びやすい言語といえます。

現地理解を深める
手段になる



韓国語／朝鮮語を話せたり、読み書きができると、現地の人たちの声や思いを理解する手段になります。実際の書物や文献に触れれば、よりダイレクトに文化や思想を受け取ることができ、しっかりと中立な立場で物事と向き合えるようになるでしょう。



韓国語／朝鮮語の勉強の仕方は？

よくいわれる外国語の学習法は、まずは「自分の名前を書けるようにする」こと。英語のアルファベットを使わない言語の場合は、最初の目標にすると楽しいですね。ハングル文字を覚えることから始めて、文法や簡単な単語へ…という流れが理想のよう。ラジオ講座なら日々のルーチンとして習慣化できて継続しやすいでしょう。

—FP イクコの—

知っておきたい お金の話



大学卒業するまでに
教育費はいくら
かかるのでしょうか。

実際に大学まで進学すると、どのくらいかかるのでしょうか。

まず、高校卒業までにかかる費用を見てみましょう。公立と私立では大きく違ってきます。

幼稚園から高校まで全て公立の場合は、約 157 万円 / 人ですが、全て私立の場合は、約 447 万円 / 人となります。

右の表からご自身の場合、
お子様の場合をチェックしてください。

	幼稚園	小学校	中学校	高校	合計
公立	165,126	352,566	538,799	512,971	1,569,462
私立	308,909	352,566	538,799	512,971	1,713,245
国 立	165,126	352,566	538,799	1,054,444	2,110,935
公 立	308,909	352,566	538,799	1,054,444	2,254,718
私 立 文 系	165,126	352,566	1,436,353	512,971	2,467,016
私 立 理 系	308,909	352,566	1,436,353	512,971	2,610,799
私立医歯系(6年)	165,126	1,666,949	538,799	512,971	2,883,845
私 立 文 系	165,126	352,566	1,436,353	1,054,444	3,008,489
私 立 理 系	308,909	1,666,949	538,799	512,971	3,027,628
私立医歯系(6年)	165,126	1,666,949	1,436,353	1,054,444	3,152,272
私 立 文 系	308,909	1,666,949	538,799	1,054,444	3,425,318
私 立 理 系	165,126	1,666,949	538,799	1,054,444	3,569,101
私立医歯系(6年)	308,909	1,666,949	1,436,353	512,971	3,781,399
私 立 文 系	165,126	1,666,949	1,436,353	512,971	3,925,182
私 立 理 系	308,909	1,666,949	1,436,353	1,054,444	4,322,872
私立医歯系(6年)	165,126	1,666,949	1,436,353	1,054,444	4,466,655

総務省統計局資料より作成

大学受験をするまでにかかる費用が分かったところで、大学の費用はどれぐらいかかるのか見てみましょう。

▼ 2021 年度文部科学省調査による

	入学料	授業料	施設	実験	初年度納入額	2 年目以降	合計
国 立	282,000	535,800			817,800	535,800	2,425,200
公 立	391,305	536,363			927,668	536,363	2,536,757
私 立 文 系	225,651	815,069	148,272	83,445	1,272,437	1,046,786	4,412,795
私 立 理 系	251,029	1,136,074	179,159	123,762	1,690,024	1,438,995	6,007,009
私立医歯系(6年)	1,076,278	2,882,894	931,367	1,600,525	6,491,064	5,414,786	33,564,994

参考：大学進学学費ナビ

学費だけなら上記の表のとおりですが、自宅から出て一人暮らしをするお子さんも多いのではないでしょうか。2021 年の大学生協調べでは右のような調査結果が出ています。

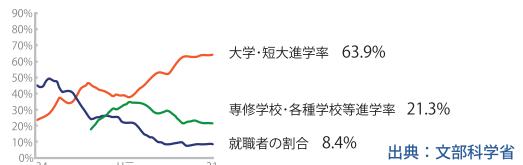
参考：大学進学学費ナビ

支 出	自 宅 生	下 宿 生
住 居 費	590	53,920
食 費	10,540	24,680
貯 金・縁 越	18,850	14,300
教 养 娱 楽 費	11,940	11,760
日 常 費	6,270	7,520
交 通 費	7,990	3,850
電 話 代	1,470	3,110
勉 学 費	1,570	1,900
書 籍 費	1,680	1,700
そ の 他	2,070	2,310
支 出 合 計	62,970	125,040



子どもを育てていく中で気になるのが、子どもにかかる教育費です。

文部科学省から出している資料では、年を追うごとに大学の進学率は上がっています。



卒業するまでの費用で学費 + 生活費（貯蓄・繰越を除く）ではいくらになるのでしょうか。

	自 宅 生	下 宿 生
国 立	4,542,960	7,740,720
公 立	4,654,517	7,852,277
私 立 文 系	6,530,555	9,728,315
私 立 理 系	8,124,769	11,322,529
私立医歯系(6年)	36,741,634	41,538,274

▼ 教育一般貸付（日本政策金融公庫）

利用者	受け取り方	利用可能額	返済期間
主に保護者	1年分一括	350万円*	18年以内

*自宅外通学・海外留学等の場合 450 万円まで借入可能

▼ 奨学金（日本学生支援機構）

利用者	種 類	返済・利息	支給額（月額）
本人	給 付 型	返済不要	約2～7万円
	貸与型(第1種)	無利息	約2～6万円
	貸与型(第2種)	有利息 (在学中無利息)	約2～12万円

教育ローンや奨学金には、家庭の収入制限や成績制限がある場合があります。また、日本学生支援機構以外にも奨学金制度や、学費減免制度等もあります。進学を考えている大学のホームページ等で詳細を確認してみてください。

学びたいことを学べる大学を選択するのが最も重要なことではありますが、進学先の学費を負担できるかどうかもあわせて考えておく必要があります。



< プロフィール >

お金の知識を豊富にして自分だけでなく誰かの役にも立ちたいとファイナンシャルプランナー 2 級を取得。勉強不足を認識しつつ、時代に遅れないようにと、まだまだ勉強中です。



大谷翔平選手の目標設定シート

前回は、コーチング心理学の一つを紹介しました。SMARTゴールという理論でしたね。今回は、メジャーリーガーの大谷翔平選手の目標設定シートを紹介していきます。

前回のお話はこちら！



体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体作り	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体作り	コントロール	キレ	軸でまるわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1・8球団	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー・キャッチボール	ピッティングを増やす
感性	愛される人間性	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落着のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ



上記のシートは、高校生時代、大谷選手が作成したものです。彼の夢は「ドラ1・8球団」というものでした。野球に詳しくない人は、ピンと来ないかもしれません、これは「日本プロ野球の12球団中8球団からドラフト1位で指名を受ける」という意味で、非常に難易度の高いものでした。

この困難な夢・目標を達成するために、大谷選手は「体づくり」「メンタル」「人間性」など、目標を達成するための要素を8つに分解し、さらにやるべきことを具体的に64個書き出したのです。

この目標設定シートのよさは、

- ①作成がシンプルで、いろいろなことをつなげ、連想することで楽しさが生まれること
 - ②作成することで、物事を分解して整理できること
 - ③作成していく過程で、新しいアイデアを発見できること
 - ④掲示や手帳等に貼り付けて確認し、進捗・達成の状況を可視化(見て確認)できること
 - ⑤掲示することで、家族や友人、協力を得たい人と、目標が共有できること
- です。

中心となる目標を決め、それに関わる8つの要素を考えることが、スタートになります。

次回は、学習面での目標設定シートを考えていきましょう。

教育コーチの
おしようさん
(ペルーファカデミー)
鈴木崇仁)

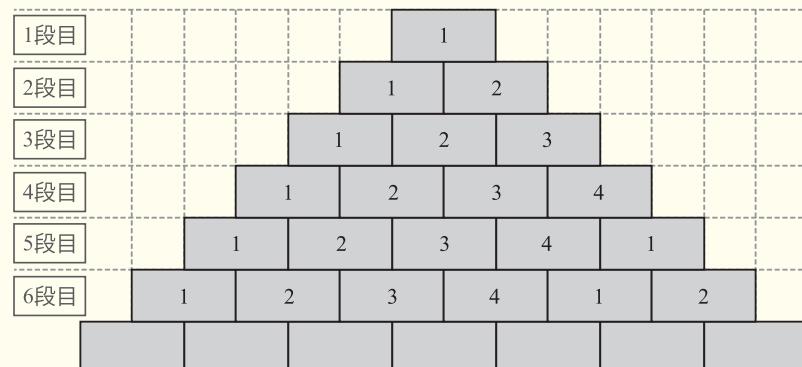
ドジャースと10年総額7億ドル（日本円で約1,015億円、1ドル=145円で計算）で超大型契約を結んだ大谷翔平選手。まさにアメリカンドリームですね。各小学校には、彼からのグローブが届き、小学生のみなさんは、野球への興味関心が増えたことでしょう。私は、どうしても7億ドルに目がいってしまう。修行が必要ですね(笑)



規則性に関する問題

今回も規則性のつづきで、長野県内の中学入試からの問題です。

次の図のように1~4のカードを上から順に、1段目に1枚、2段目に2枚、3段目に3枚…と並べます。また、左端から右へ1, 2, 3, 4の数字をくり返すように並べます。



(1) 10段目の右端のカードに書いてある数字を求めなさい。

(2) 1の数字を書いたカードを20枚使ったところで、並べるのをやめることにしました。

カードは何段目の左端から何枚目まで並ぶことになりますか。

答えは下



(1) 10段目のカードは10枚で、左から順に1, 2, 3, 4, 1, 2…と並ぶので、

$10 \div 4 = 2$ あまり2より、1から4までの数字を2回くり返したあとに、1, 2のカードが並びます。

A.2

(2) 1の数字を書いたカードは、1段目から4段目まで1枚ずつ、5段目から8段目までは2枚ずつ、9段目から12段目までは3枚ずつ…と使います。8段目までに使った1の数字カードは12枚。9段目までは15枚。10段目までは18枚。11段目までは21枚。

11段目は、左端に19枚目の1の数字カードが並び、20枚目が左端から5枚目に並びます。

A.11段目の左端から5枚目

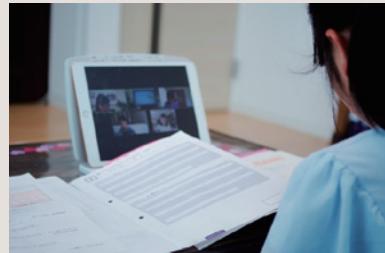
“いまだきの言葉”と向き合う

第6回
KEYWORD

ICT教育

社会のデジタル化は急速に進んでいます。膨大な量の情報を入手できる世の中では、的確な収集能力や、データを目的に応じて活用できるスキルが必要になるといえるでしょう。

教育の現場ではデジタル端末の活用をはじめとした、「これから求められる力」を養成する取り組みが実践されています。



1.ICT教育とは

ICT 教育は、デジタル端末やインターネットなどに代表される「情報通信技術=（ICT）」を活用した教育のこと。世の中で起こっている出来事やデータを有効に利用して自身の糧としたり、課題の発見・解決をはかることを目指しています。従来ではできなかった学び方を可能にし、生徒1人ひとりが積極的に学習に向かえる環境作りにも一役買っているといえます。

2.長野県の取り組み例

2021年には「長野県 ICT 教育推進センター」を設置し、ICT 教育の実践に取り組んでいます。県内各地において身の回りのものを撮影して授業に臨んだり、VR（＝実体験に近い体験が得られる仕組み）で古典世界を再現して作品理解を深めたり各教科で積極的に活用。また、キャンプで自分だけの動画を作成するといった、身近な環境を生かしつつ、その地域だから実現できる活動も行われています。

3.山梨県の取り組み例

ソフトを使って考えをまとめて友だちと共有することで、新しいアイディアを知って自分の考えを発展させられる構成や、デジタル教科書を操作しながら図形の面積の求め方を考えるなどの授業を展開。各教科で盛んな取り組みが行われています。AR（＝現実世界に仮想世界を重ねて表示する技術）グラスを使ってチームで協力しながら謎解きを体験する授業のような、趣向を凝らしたコンテンツもあります。

メリット、デメリットを把握しながら

これまでに考えられなかった学習を可能にする ICT 教育。メリットは多大ですが、デメリットがないわけではありません。教員側は教え導くための準備、スキルの習得が相当必要ですし、生徒は使い方によっては「実際に書く」という作業が圧倒的に減っていってしまいます。特に学ぶ側は、「ICT を活用しない学習」にある学ぶために必要なプロセスも大切にしながら、これから学習を進めていってもらいたいものです。



未来の大人们へ

Vol.32

Messages from 藤巻 亮太さん

“

バンドでデビューを目指した学生時代、根拠のない自信と、やじろべえで、どうしようもない不安が襲ってくる日もありました。そんな時、やっぱり夢を、自分たちの音楽を、音楽が好きで仕方ない気持ちを信じて不安の向こうに、一步踏み出すことが出来たことが大きかったです。その先でしか出会えない景色があると思います。

”

夢に未かで頑張
て下さい

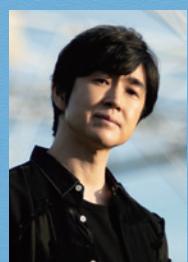
lit

【藤巻亮太(ふじまき・りょうた)】 ミュージシャン

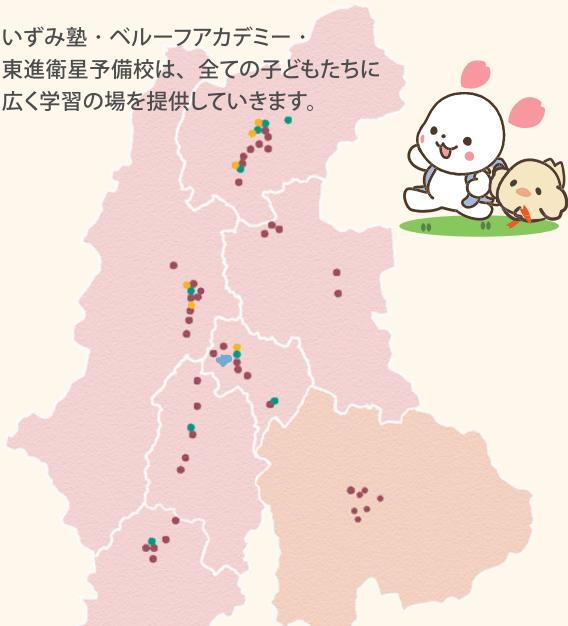
1980年生まれ。山梨県笛吹市出身。2003年にレミオロメンのメンバーとしてメジャーデビューし、「3月9日」「粉雪」など数々のヒット曲を世に送り出す。2012年2月、ソロ活動を開始。1stアルバム「オオカミ青年」を発表以降も、2ndアルバム「日日是好日」、3rdアルバム「北極星」、レミオロメン時代の楽曲をセルフカバーしたアルバム「RYOTA FUJIMAKI Acoustic Recordings 2000-2010」をリリース。2022年2月に

はソロ活動10周年を迎え、2023年1月に4thアルバム「Sunshine」をリリースした。2024年3月9日(土)に日比谷野外音楽堂でライブを開催。地元・山梨県では2018年から野外音楽フェス「Mt. FUJIMAKI(マウン�타フジマキ)」を主催し、2024年は9月28日(土)に開催予定。※高校生以下入場無料

■オフィシャルサイト・SNS:
<https://lit.link/ryotafujimaki>



いずみ塾・ベルーフアカデミー・
東進衛星予備校は、全ての子どもたちに
広く学習の場を提供していきます。



編集後記

アイスクリームや氷菓は、寒い季節もおいしいですが、暖かくなるこれからはもっと楽しめますね。ただ値上げラッシュの影響で、これまで値上げされずにきたアイスでも、この4月に値上げになってしまう商品もあるとか。おうちの人には昔のアイスの値段を聞いてみると、きっとびっくりするでしょう。

ちなみに、アイスには賞味期限がないって知っていますか？適切に保存されれば細菌も増えず、長期保存できるからです。適切とは、-18℃以下とのこと。もちろん早く食べるほうがおいしいですが、厳重に管理して、数十年後に、すでに存在しなくなったアイスを堪能する…というのもちょっと試してみたくなったりします。

長野	北葉尾三井千大	長野稲本西城千大	校校校前校曲島	026-219-1820 026-267-6633 026-256-6633 026-285-0205 026-214-6115 026-247-8820 026-213-6627
東信	上田上佐野	西東原久沢	校校校前校	0268-71-5453 0268-24-0543 0268-28-0208 0267-88-6064 0267-77-7405
松本	豊信つ南松村丘庵	科前ま駅前	校校校前校	0263-73-6445 0263-67-6584 0263-87-3175 0263-87-3070 0263-87-8843 0263-57-8650 0263-87-3080 0263-52-9491
諷訪	岡谷上諷訪	駅前駅訪	校校校前校	0266-23-9412 0266-28-8335 0266-53-6886 0266-57-0288 0266-82-6700 0266-62-7601
上伊那	辰箕伊駒宮	輪軸野見	校校根前校	0266-44-1244 0265-70-5867 0265-71-7477 0265-82-4384 0265-85-3370
下伊那	松高上伊那	川森黒松	校校田尾校	0265-36-2697 0265-35-7611 0265-49-8350 0265-48-5288 0265-21-7755
山梨	甲府市	東池田	校校校	055-225-4165 055-225-5431 055-288-0148 055-288-9760 055-255-1008 055-51-309015 055-288-1988

IZUMIJUKU

ベルーフアカデミー	北 長 野 校	026-217-0878
	北 野 校	026-225-9779
篠 篠	ノ井 駅 前 校	026-285-0186
松 松	本 駅 前 校	0263-88-6355
New	南 松 本 校	0263-50-8550
	上 諏 訪 駅 前 校	0266-75-1192
北 長 野 校	026-217-5820	
長 野 大 通 里 校	026-217-6586	
篠 篠 ノ井 駅 前 校	026-214-6773	
須 須 坂 校	026-214-3922	
松 本 駅 前 校	0263-36-6561	
上 諏 訪 駅 前 校	0266-57-5861	
茅 野 駅 前 校	0266-78-7209	
伊 那 北 駅 前 校	0265-98-0818	
飯 田 上 郡 校	0265-22-2208	

[いづみ塾本部]



ベルーフ アカデミー
BERUF ACADEMY®

東進衛星予備校

0120-72-8655

■フリーダイヤル受付時間(月曜~金曜) / 10:00~21:00	https://izumijuku.co.jp	いずみ塾	
■校舎受付時間(火曜~土曜) / 16:00~22:00	https://beruf-academy.jp	ベルアカデミー	