

小中高生のための

教育情報誌

エデュ→ス
Educe



2026

10/11月号

vol.57



巻頭特集

「見たい?!知りたい!?シゴトのゲンバ⑤」 — 1

「コトバに触れて、
世界を広げる。②」 — 3

「データde見る
世界のよこがお」 — 5

自立とは依存先を増やすこと — 7

この問題 解けますか? — 8

「未来の大人たちへ」
白井 悠介さん — 10



【JAXA／ 臼田宇宙空間観測所／美笹深宇宙探査用地上局】

(c)JAXA

通信ネットワークが構築されて以降、世界の情報が手軽に手に入るようになりました。
同様にさらに広大な宇宙への関心やニーズが高まってきているため、
世界＝地球という枠を超えた仕事があり、より重要な役割を担っているといえるでしょう。
今回も「自然」「世界」「宇宙」をテーマとした仕事を長野県にある施設を交えて紹介します。

トピック1 臼田宇宙空間観測所って?

うすだうちゅうくうかんそくじょ

臼田宇宙空間観測所は、長野県佐久市にあります。惑星などに接近して観測を行う深宇宙探査機に向けて動作指令を送信したり、探査機からの観測データを受信したりします。

口径64mの反射鏡を備えた大型パラボラアンテナを用いて約40年間にわたりJAXA（宇宙航空研究開発機構）のミッションを支えてきましたが、設備の老朽化に加え、近年はより多くのデータ受信が必要となっているため、新しいアンテナを開発するプロジェクトが立ち上がりしました。現在、その新しい地上局と連携・分担して、観測や研究に取り組んでいます。



(c)JAXA

トピック2 美笹深宇宙探査用地上局って?

みささしんうちゅうたんさようちじょうきょく

美笹深宇宙探査用地上局は、近年の宇宙探査のニーズに応えるべく、長野県佐久市に建設された新しい地上局。大口径54mパラボラアンテナ、20kW級固体電力増幅装置と2つの受信機から構成されています。

臼田のアンテナより10m 縮小した口径ですが同等以上の受信能力を維持し、高精度に深宇宙探査機を追従できます。またこれまでより大容量のデータ受信が可能で、宇宙探査ミッションの多様性にも応えていきます。



(c)JAXA

トピック3 限定で見学も受付中

臼田宇宙空間観測所の口径64m アンテナは、総重量およそ2,000トン。無料で施設見学が可能ですので、その迫力や存在感を間近で堪能することができます。また観測所内にはアンテナの仕組みをパネル解説した展示棟もあります（※美笹深宇宙探査用地上局では施設見学は受け付けていません）。

＜施設見学について＞

申込受付：9:30 ～ 12:15、
13:00 ～ 16:00（平日のみ）

開館時間：10:00 ～ 16:00

（冬季休館＜11月中旬～翌4月中旬＞をのぞき無休）

【臼田宇宙空間観測所】

長野県佐久市上小田切字大曲 1831-6
TEL：0267-81-1230
fanfun.jaxa.jp/visit/usuda/

【美笹深宇宙探査用地上局】

長野県佐久市前山字立科 1905-43
TEL：070-1170-3626
isas.jaxa.jp/home/great/



(c)JAXA

臼田宇宙空間観測所と美笹深宇宙探査用地上局は、ともにJAXAの重要な拠点です。雨や無線等の電波の雑音が少なく、探査機から送られてくる微弱な電波を受信するのに適したロケーションで、最高の技術・設備を活かして広大な宇宙でのミッションを支えています。

トピック4 JAXA（宇宙航空研究開発機構）とは？

JAXA（宇宙航空研究開発機構）は、日本の航空宇宙開発政策を担う中核的な機関です。基礎研究から開発・利用までを一貫して行っており、ロケットや人工衛星の開発、国際宇宙ステーション（ISS）の運用、月・惑星の探査などを通じて幅広い事業を展開しています。宇宙開発・宇宙利用を取り巻く環境は日々大きく変化しており、JAXAにもこれまで以上の重要な役割が期待されています。安全で豊かな社会の実現に貢献できるよう、刻々と変化する社会の要請に応えられる技術で、新しい時代を切り拓いていきます。



(c)JAXA

JAXAの主な活動

◎人工衛星による宇宙利用

地球環境観測・災害監視への取り組みや通信、測位技術の発展により、豊かな暮らしを実現します。

◎ロケットなど輸送システムの開発

日本が培ってきたロケット技術を発展させ、技術基盤の維持とさらなる高度化・低コストを図り、宇宙開発の発展に役立ちます。

◎宇宙科学の研究

宇宙の起源と進化、生命誕生の謎に挑みます。宇宙環境での実験と先端的な工学研究を行い、研究成果を通じて人類の未来を拓きます。



(c)JAXA



JAXA/NASA

◎宇宙環境の利用

「きぼう」日本実験棟や宇宙ステーション補給機を安全かつ着実に運用し、国際社会に貢献します。

◎航空技術の研究

「環境」と「安全」を中心とした研究開発を進め、日本の航空産業の成長と安心できる社会の実現に貢献します。

◎基礎技術基盤の研究

宇宙航空分野の先端・基盤技術を向上させ、日本の産業競争力の強化に貢献します。



(c)JAXA

トピック5 油井さんはことし地球帰還！

特設サイト astro-mission.jaxa.jp/yui/

JAXA といえば宇宙飛行士の存在が思い浮かびますね。長野県川上村出身の油井貴美也 宇宙飛行士がお馴染みですが、油井さんはこれまでに2回宇宙へ行っています。

1回目は2015年で、7月から12月まで約5カ月滞留。主に日本の物資補給機「こうのとり」のキャブチャ（ロボットアームの操作）や数多くの科学実験を行っていました。2回目は2025年8月からで、ことし2026年の1月に地球にかえってきたばかりです。ここでは日本の新型宇宙ステーション補給機のキャッチやこれからの月・火星探査を見据えた最先端の実証実験を行いました。JAXAの「油井宇宙飛行士 ISS長期滞在ミッション特設サイト」で油井さんの活動レポートやトビックスを見ることができます。



JAXA/NASA



JAXA/NASA

JAXAからのメッセージ

臼田宇宙空間観測所のアンテナは、日本で一番大きなパラボラアンテナです。1984年の完成以降、ハレー彗星の探査機をはじめ、小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」、金星探査機「あかつき」など数多くの国内外の探査を支えてきました。そして、今年12月に水星に到着する水星磁気圏探査機「みお」、10月20日に打上げ予定の火星衛星探査機（MMX）やNASAのナンシー・グレイス・ローマン宇宙望遠鏡など、国内外のミッションを支えています。長野と宇宙との繋がりを身近に感じていただけると嬉しいです。

美しい日本語の 私たち

かつて「美しい」は「かわいらしい」「いとおいしい」などの意味で使われました。
時代を経て次第に「見た目のきれいさ」を表すようになっていくのですが
愛情を示す表現から、見た目や色合いを褒める方向へ移っていったということでしょう。
今回も時代を超えて語り継ぎたい表現をいくつかピックアップして紹介します。

活用例

いとたけ

意味 「いと＝糸（＝琴）」「たけ＝竹（＝笛）」
を表し、和楽器の総称として使われる言葉。
または、そうした楽器を演奏すること。



い 「いとたけの道を
究めるのは簡単では
ないよね」

糊口を凌ぐ

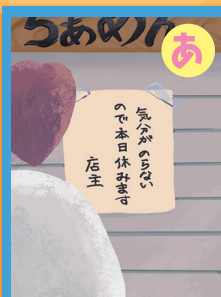
意味 読みは「ここうをしのぐ」。収入が
少ないので、わずかな食べ物やお金でかろう
じて暮らすこと。糊口の「糊」はおかゆのことで、
糊口の元の意味は「おかゆをする」。



糊 「不景気で多くの
人が糊口をしのぐの
にも苦労してい
るらしいわよ」

あにはからんや

意味 思いがけないことが起こったという
気持ち。「どうしてそんなことが予測できたか、
いや、できない」を表す反語表現。漢字では
「豈図らんや」。



あ 「あにはからんや、
今日が臨時休業
だったとは」

ちなみに「美しい」は見た目や色合いだけでなく、態度や音、響きなどにも使われます。そのため「美しい日本語」という表現も成り立つのですが、言葉の美しさとは語感だけでなく、相手を思う気持ちのこもった言葉遣いでもありますよね。

※これらの表現はここで紹介したほかにも意味を持つものがあります。ぜひ調べて使ってみましょう。

こんな名前で 出ています

コトバ リニューアル! に触れて、世界 を広げる。2-12

身の回りで日常的に見かけるし、その存在をよく知ってもいるのに
名前はわからない…ってこと、けっこうありますよね。

ふだん意識しないものにも名前があると聞くと

ではこれの名前は何だろう…という目で周りを見るようになったりするでしょうか。



**味も見た目も支える
おいしさの
引き立て役。**

クラスト

クラストは表皮のことで、パンの外側の焼き色をした部分。食パンでいえば、耳の部分です。ちなみにパンの内部はクラムといいます。クラストにはパン内部の水分やガスを維持して乾燥を防ぐ役割があり、食感や歯ごたえの良さにも一役買っています。香ばしさも独特なので、ぜひ耳も味わってみて。



**すっきりした見た目
暮らしを支える
しっかり者。**

フランス落とし

両開きドアにある差し込み棒のついた金具がフランス落としです。開けていない方の扉の固定用に使われます。観音開きになっている洋風建築のフランス窓で使われる落とし金物からつけられた正式名称。扉に埋め込まれているため出っ張りもなく、鍵を使わずに簡単に開閉できるなどのメリットがあります。



**見た目から由来が
わかりにくい
おいしさを支える
存在感あり。**

てぼ

てぼは麺類をゆでて湯切りをする際に使われる、底の深い取っ手のついた金属製のざる。言葉の由来は、麺（玉＝たま）を入れるザルが「弾（たま）を入れる鉄砲」に似ているため「鉄砲ざる」と呼ばれるようになり、それが略されて「てぼ」になった…が有力とか。しっかりと湯が切れる安心感がありますね。

外来語なら意味を知れば、その名前であることがすんなり理解できることもあります。が、「略されて」とか「転じて」という経過をたどると「なんでそうなるの」と思うこともあるでしょう。でも定着しているってところに、その言葉の力強さを感じますね。



ランキングデータ de 見る 世界のよこがお<2>

国連に加盟している国の数は193カ国あり、
それぞれの国が地形や状況によって独特の環境を備えています。
言葉が違うだけではない、きっと興味も関心も深まるであろう
個性的な各国の表情をランキングデータから探ってみましょう。

その1 面積が小さい国ランキング

- 1位 バチカン市国
- 2位 モナコ
- 3位 ナウル
- 4位 ツバル
- 5位 サンマリノ

データは総務省統計局の「世界の統計2025」より。前回挙げた「人口が少ない国」と1位は同じです。国土が狭いのだからそりゃそうだ…ともいえるでしょう。バチカンはイタリアのローマ市内にある独立国で、面積は東京ディズニーランドよりちょっと小さいくらいの広さ。ちなみに6位リヒテンシュタイン、7位マーシャル、8位クック諸島…と、順位は違えど「人口が少ない国」ランキングと同じ9国がランクインしています。



バチカン市国

面積は0.44km²。国の全体がユネスコの世界遺産（文化遺産）に登録されています。

モナコ

面積は2km²。国土の三方をフランスに囲まれ、一方は地中海に面しています。

ナウル

面積は21km²。太平洋南西部のミクロネシアに位置する、島国としては世界最小の共和国。

ツバル

面積は26km²。赤道の南にあり、環礁国（かんしょうこく）と呼ばれるサンゴ礁からできた国。

サンマリノ

面積は61km²。四方をイタリアに囲まれており、紀元301年に創設された世界で最も古い共和国。

その2 人口が多い国ランキング

- 1位 インド
- 2位 中国
- 3位 アメリカ
- 4位 インドネシア
- 5位 パキスタン

世界の総人口は2025年に82億人を突破しました。国別では長らく中国が1位でしたが、2023年にインドが逆転しています。統計によると人口が1億人以上いる国は16カ国だそうで、日本は約1億2380万人で11位ですが、14年連続で減少しているという側面もあります。ちなみに6位ナイジェリア、7位ブラジル、8位バングラデシュ、9位ロシア、10位メキシコ。上位5位にはアジアの国が多くランクインしている点は特徴の1つといえるでしょう。



インド

人口は約14億3807万人。中国の面積の約13分の1の国土のため、人口密度が非常に高いです。

中国

人口は約14億2258万人。最近では出生率が低下しており、2022年以降4年連続で減少しています。

アメリカ

人口は約3億4347万人。世界一の多民族国家ともいえ、移民の受け入れなどで人口は増加傾向。

インドネシア

人口は約2億8119万人。東南アジアで最も多く、平均年齢が29～30歳と非常に若い国です。

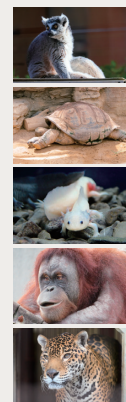
パキスタン

人口は約2億4750万人。人口増加率が上位5国の中で最も高く、若い世代がとて多多いのが特徴。

その3 絶滅危惧種の多い国ランキング

- 1位 マダガスカル
- 2位 エクアドル
- 3位 メキシコ
- 4位 インドネシア
- 5位 ブラジル

絶滅危惧種とは、近い将来に地上からいなくなる危険性のある野生生物のこと。環境破壊や乱獲、気候変動など要因は様々です。パンダやラッコなど、皆さんお馴染みの生物も多数指定されています。1位のマダガスカルは多くの固有種がありますが、ランキングの中で飛びぬけて危惧種が多いといえます。順位は以下6位マレーシア、7位アメリカ、8位オーストラリア、9位フィリピン、10位コロンビア。世界規模で年々指定される種は増えている傾向にあります。



マダガスカル

3,839種。100種以上いるキツネザルのほぼ全部の種が絶滅の危機に直面しています。

エクアドル

2,741種。ゾウガメ、ピンクイグアナなどガラパゴス諸島を中心に多くの危惧種がいます。

メキシコ

2,614種。水質汚染で激減したウーパールーパーやコガシラネズミルカ、メキシコオオカミなど。

インドネシア

2,603種。密猟や生息地分断でオランウータン、スマトラゾウ、ジャワサイなどが絶滅の危機に。

ブラジル

2,475種。アマゾンの森林破壊や密猟が原因。ジャガー、オオアリクイ、オオアルマジロなど。

面積の一番大きな国はロシアですが、これは一番小さなバチカン市国の約38,860,000倍です。といわれてもあまりピンとくる数字ではない?? また日本は小さい国だという印象がありますが、面積の小さいほうから数えて60位くらいにランクしています。国土の大きさも、置かれた環境も、生息する動物の数も種類も様々ですが、並べたり比べたりすることで、新しい興味深い発見があるのは確かだといえるでしょう。

(参照サイト)

「外務省 世界いろいろ雑学ランキング」 mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html

※各ランキングは年により、また集計機関や基準により順位が異なることがあります。1つの指標とご理解ください。



教育コーチ
おしょうさんの
徒然コラム

自立とは依存先を増やすこと

前回のお話はこちら！



今回は、最近聞いた熊谷晋一郎東大教授のお話からあれこれ考えてみたいと思います。

一般的に「自立」の反対語は「依存」だと勘違いされていますが、人間は物であったり人であったり、さまざまなものに依存しないと生きていけないんですよ。(中略)

では、子どもが他者や社会に立ち向かう時、保護者はどうサポートしていけばよいのでしょうか。人生の少し先を歩く先輩として保護者にできるのは、子どもが学校の中で見聞きしてきたことや、子どもの身に起きている出来事を、「解説」してあげることはないかと思っています。つまり、「自分の経験からすると、それはこうかもしれないね。あるいはこうかもしれないね」というように、「解釈の1つの案」を提示していくんです。正解を教えるのではなく。(中略)



子どものほうから「聞いてほしい」と言ってきた時に、きちんと応じればいい。もしも何も言ってこなければ、それはそれでいいんです。保護者以外に依存できる相手をすでに開拓しているのかもしれませんが、子育てとしてはむしろ成功です。他者や社会に頼っていいことを子どもに伝えるためには、保護者自身もいろんな人やものに頼ることができていなければなりません。

保護者が頼る姿を見て、子どもは「自分1人で抱え込まなくていいんだ」ということをあらためて学ぶでしょう。それはきっと、子どもにとって大きな財産になると思います。

なるほどなあと感じました。私たちはどうしても、「自分がしっかりしなければ」と思ってしまいがちですし、その姿勢がない他者をさげすんだり攻撃したりしがちです。私たちの目の前には「できること・できないこと」があります。**できないことは、困っているから助けてほしいと、しっかり他者に頼ってみることが大切ですね。**

熊谷先生のお話を聞いて、子どもたちの中に学習意欲がない、またはそうした意欲が少ない原因は、知的好奇心が育まれていないからではないかと思いました。**知的好奇心の要素である「覚えること・できること」のかつこよさを、私たち大人がしっかりと伝えないからなのかもしれません。**

熊谷先生は最後にこう言っています。

「希望」の反対語は「絶望」ではないと思います。絶望を分かち合うことができた先に、希望があるのです。子どもにとって他者や社会というものは、まずは自分の前に立ちただかるものなのかもしれません。でも子ども自身がそれに立ち向かい、**依存先を開拓していくことで、やがて子どもを支えてくれるものへと変わっていくのです。**

自分を支えてくれるものが言葉であり、知識であり、他者なのではないかと私も思いました。

みなさんも熊谷晋一郎先生の書籍を、また自分の興味ある書籍をぜひ読んでみてください。

熊谷晋一郎東大教授

1977年山口県生まれ。生後間もなく脳性麻痺により手足が不自由となる。小学校から高校まで普通学校へ通い、東京大学に進学。医学部卒業後、小児科医として10年間病院に勤務。現在は障害と社会の関係について研究するとともに、月2回ほど診療現場に出ている。

教育コーチのおしょうさん (ベルーファアカデミー・鈴木崇仁)

私は小学生の時(中学生もかな?)宿題をさっさと済ませて、友だちのいる公園(中学時代は松林やグラウンドなど)で毎日、日がしずむまで遊んでいました。帰ってからは、大好きなアニメを見て、大河ドラマを食い入るように見て、クイズ番組では自分が解答者のつもりで答えを考えていました。ゆっくり・のんびりしている時間はなかった気がします。おうちの方の少年少女時代の話ぜひお子さんにしてみてください。

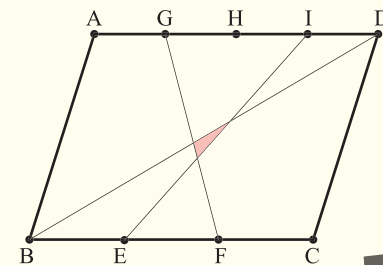


この問題
解けますか？

面積の問題 第5回

面積の第5回目です。2025年度の灘中学校の入試問題からです。

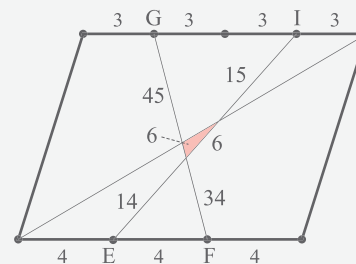
図のように、平行四辺形ABCDがあり、点E、Fは辺BCを3等分し、点G、H、Iは辺ADを4等分しています。3直線BD、EI、FGで囲まれた色のついた部分の面積は平行四辺形ABCDの面積の□倍です。



答えは下

今回の答え

No.57

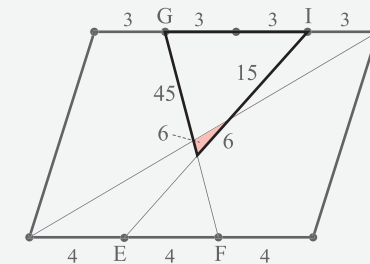


辺GFは3:2と9:8の比を

そろえると45:6:34,

辺IEは3:2と3:4の比を

そろえると15:6:14です。



$$\frac{1}{2} \times \frac{6}{12} \times \frac{3}{5} \times \frac{6}{6+45} \times \frac{6}{6+15}$$

太線部分 隣辺比

$$= \frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{3}{5} \times \frac{2}{17} \times \frac{2}{7} = \frac{3}{595}$$

かなり複雑な計算です。おうちの人とあれこれ考えてみましょう。

A. $\frac{3}{595}$

—FP イクコの— 知っておきたい お金の話



高額療養費制度

皆さんは、「高額療養費制度」をご存じでしょうか。

これは、病気やケガで医療費が高額になったとき、1か月あたりの自己負担額に上限を設ける制度です。所得に応じた上限額を超えた分の医療費は払い戻されます。また、マイナ保険証や限度額適用認定証を利用すれば、窓口での支払いを上限額までに抑えることもできます。ただし、対象となるのは保険診療分のみで、入院時の食事代や差額ベッド代などは対象外です。

2026年8月に高額療養費制度の見直しが行われ、2027年8月にも見直しが予定されています。主な改正点は次の通りです。

主な改正点

1. 月ごとの自己負担上限額の引き上げ

入院や手術などで医療費が高額になった場合、これまでより自己負担額が増える人がいます。

2. 長期療養者向けの「年間上限」の新設

月ごとの負担が上限に届かない場合でも、年間で見た自己負担額に上限が設けられます。

3. 「多数回該当」の金額は基本的に据え置き

直近12か月以内に3回以上、自己負担上限額に達した場合、4回目以降の上限額が下がる仕組みを「多数回該当」といいます。長期療養者への配慮として、多数回該当の限度額は基本的に据え置かれます。

4. 70歳以上の外来特例の見直し

70歳以上の外来診療には、自己負担を抑える特例がありますが、これも一部引き上げられます。ただし、低所得者への配慮は引き続き残されます。



また、2027年8月には所得区分がさらに細分化され、より収入に応じた負担となるように再設計される予定です。現行は同じ区分内でも見直し後は年収が高い人ほど自己負担上限額が高くなる仕組みになります。

利用の仕方

高額療養費制度を利用するには原則として申請が必要です。ただし、マイナンバーカードを利用している場合、申請は不要です。

マイナ保険証を利用する場合は医療機関の窓口で提示し、限度額情報の提供に同意することで、窓口での支払いが自己負担上限額までに抑えられます。

マイナ保険証を利用しない場合は、加入している公的医療保険に「限度額適用認定証」を申請します。事前手続きがない場合でも上限額を超えて支払った分は、後日保険者に申請することで払い戻しを受けられます。

まとめ

病気やケガによる出費は突然発生します。高額療養費制度を知っておくことで、多額の医療費負担を軽減できるかもしれません。

なお、高額療養費制度の自己負担限度額は1か月単位（1日～末日）で判定されます。手術や入院の日程に余裕がある場合は、月をまたがないスケジュールにできるか、医師や医療機関に相談するののも一つの方法です。

また複数の医療機関でかかった費用や、世帯内の医療費を合算できる場合もあります。詳しくは加入している保険者への確認が必要ですが、こうした制度があることを頭の片隅に置いておきたいものです。



<プロフィール>

お金の知識を豊富にして自分だけでなく誰かの役にも立ちたいとファイナンシャルプランナー 2 級を取得。勉強不足を認識しつつ、時代に遅れないようにと、まだまだ勉強中です。



未来の大人たちへ——

Vol.47

Messages from 白井 悠介さん



『自分を生きる』

この言葉は僕が小学校を卒業する時に担任の先生からもらった色紙に書いてあった言葉です。当時はあまり深く考えることもなかったのですが、成長していろんな経験をして「自分を生きる」という言葉へのメッセージが分かった気がします。他の誰でもないあなたはあなたしかいない。だから自分を大切に自分を生きてください。受け取り方は人それぞれですが、僕はそんな風に捉えています。これから歳を取っていろんな事を感じたらまた変わってくるのかな？なんて思いながら僕の人生で一番心に残っている言葉の紹介でした。



あなたの人生です
自分を生きてください。

白井 悠介

【白井悠介（しらい・ゆうすけ）】声優

長野県佐久市出身。2011年に声優デビュー。2015年「美男高校地球防衛部LOVE!」の鳴子硫黄役で初のメインキャラクターを担当して以降、数多くの人気作品に出演している。主な出演作は「アイドリッシュセブン」二階堂大和役、「A3!」碓氷真澄役、「ヒプノシスマイク-Division Rap

Battle-」鈴村乱数役、「誰ソ彼ホテル」大外聖生役、「アイドルマスター SideM」若里春名役、「戦闘員、派遣します!」戦闘員六号役、「佐々木と宮野」佐々木秀鳴役など。趣味・特技はダーツ、サッカー、ボウリング。また「しらいむチャンネル」でYouTuberとして活動するなど多方面で活躍の場を広げている。



いずみ塾・ベルーフアカデミー・

東進衛星予備校は、全ての子どもたちに
広く学習の場を提供していきます。



Instagram × EDUCEクイズ

吸血鬼の館でハロウィンパーティが開かれました。館の主は、1枚の大きなカボチャのクッキーを、集まった子供たちにびったり同じ数ずつ配ろうと計画していました。しかし途中で狼男がやってきて、用意していたクッキーのうち「6枚」を盗んで食べてしまいました！残ったクッキーを子供たちに配ろうとしたところ、当初予定していた数より、1人あたりちょうど「2枚」ずつ少なくなっていました。さて、このパーティに集まった「子供の人数」は何人でしょう？

問題の答えを10/12のInstaに掲載！フォローしてお待ちください！

勉強の息ぬきのタイミングで、
モチベーションアップに
お役立てください！



@izumi.juku

QRからフォローしてね！



ながの子育て家庭優待パスポート



いずみ塾は、公益社団法人全国学習塾協会の認証を受けています。

編集後記

秋といえは思い浮かぶイベントの1つに「運動会」がありますが、最近では春に開催する学校が多いとのこと。残暑による健康被害を防ぐ、台風などの天候不順で日程が狂うのを避けるなど、様々な要因が関わっているようです。

春の開催だと、まだクラスメイトと仲良くなれていなかったりしてチームの和は大丈夫なのかと心配になったりもします。ただ実際は逆のとらえ方になるようで、運動会を機に目的や目標に向かう団結力が一気に高められるため、新学期早々の開催のほうがむしろ効果的なのだとか。昨今はいろいろありますから、案外こういうわかりやすいきっかけで大事かもしれませんね。

長野県	北長野校	026-219-1820
	尾張部校	026-267-6633
	本柳校	026-256-6633
	今井駅前校	026-285-0205
	篠ノ井駅前校	026-214-6115
	篠ノ井駅前校	026-214-3095
	篠ノ井駅前校	026-247-8820
	篠ノ井駅前校	026-213-6627
東信	上田西原校	0268-71-5453
	上田東原校	0268-24-0543
	上田南原校	0268-28-0208
	上田北原校	0267-88-6064
	上田南原校	0267-77-7405
松本	豊科校	0263-73-6445
	信濃町校	0263-87-6584
	信濃町校	0263-87-3175
	南松本駅前校	0263-87-3070
	清水山辺校	0263-87-8843
	村山井校	0263-57-8650
	広丘駅前校	0263-87-3080
	塩尻駅前校	0263-52-9491
諏訪	岡谷駅前校	0266-23-9412
	下諏訪校	0266-28-8335
	上諏訪校	0266-53-6886
	上諏訪南校	0266-57-0288
	茅野駅前校	0266-82-6700
	富士見校	0266-62-7601
上伊那	辰野校	0266-44-1244
	辰野輪校	0265-70-5867
	伊那那校	0265-71-7477
	伊那那校	0265-82-4384
下伊那	松川校	0265-36-2697
	高森校	0265-35-7611
	伊賀良校	0265-49-8350
	郷黒田校	0265-48-5288
	飯田黒尾校	0265-21-7755
山梨	甲府東校	055-225-4165
	甲府池田校	055-225-5431
	甲府昭和学校	055-288-0148
	大府校	055-288-9760
	ウエルクス山の手通り校	055-255-1008
	甲斐響ヶ丘校	0551-30-9015

Laos	IZUMIJUKU	
ベルーフアカデミー	北長野校	026-217-0878
	長野校	026-225-9779
	東長野校	026-219-6877
	篠ノ井駅前校	026-285-0186
	松本駅前校	0263-88-6355
	南松本校	0263-50-8550
	上諏訪駅前校	0266-75-1192
東進衛星予備校	須坂校	026-214-3922
	長野上松校	026-225-9299
	北長野校	026-217-5820
	長野大通校	026-217-6586
	篠ノ井駅前校	026-214-6773
	松本駅前校	0263-36-6561
	上諏訪駅前校	0266-57-5861
	茅野駅前校	0266-78-7209
	伊那北駅前校	0265-98-0818
	飯田上郷校	0265-22-2208
東部部	上田駅前城口教室	0268-75-5221

【いずみ塾本部】

株式会社アイキューブ／長野県茅野市原原1-3-21



平均点からトップ校へ合格！

いずみ塾



ベルーフアカデミー

BERUF ACADEMY

東進衛星予備校

☎ 0120-72-8655

■フリーダイヤル受付時間(月曜～金曜)／10:00～21:00

■校舎受付時間(火曜～土曜)／16:00～22:00

https://izumijuku.co.jp

https://beruf-academy.jp

いずみ塾

ベルーフアカデミー